

Daftar Isi

Lembar Pengesahan	i
Lembar Pernyataan	ii
Abstrak	iii
Abstract	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	ix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Kajian Terdahulu	6
E. Kerangka Teori	8
1. Kesehatan Mental.....	8
2. Asosiasi antara literasi kesehatan mental di media <i>online</i> dan kesadaran kesehatan mental..	9
3. Asosiasi antara <i>self-help training</i> dengan kesadaran kesehatan mental.....	11
4. Kesadaran kesehatan mental.....	12
5. Kesadaran kesehatan mental dalam paradigma sosiologi - Interaksi simbolik.....	14
F. Metode Penelitian	17
1. Desain Penelitian.....	17
2. Lokasi Penelitian.....	17
3. Variabel dan Definisi Operasional.....	18
4. Populasi dan Sampel.....	26
5. Teknik Pengambilan Sampel.....	27
6. Teknik Pengambilan Data.....	28
7. Teknik Pengolahan data.....	28
8. Teknik Analisa Data.....	29
G. Kesimpulan	30
BAB II	31
A. Definisi Kesehatan Mental dan Kesadaran Kesehatan Mental	31
B. Perhatian Internasional Terhadap Isu Kesehatan Mental	32
C. Kondisi Kesehatan Mental dan Kesadaran Kesehatan Mental di Indonesia	34



D. Literasi Kesehatan Mental di Media Online dan Self-Help Training sebagai Kegiatan Peningkatan Kesadaran Kesehatan Mental	37
1. Literasi Kesehatan Mental di Media Online	37
2. Self-help Training	40
E. Kesimpulan	44
BAB III	45
A. Karakteristik Responden	45
B. Asosiasi antara Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dengan Usia	54
C. Asosiasi antara Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dengan Jenis Kelamin	56
D. Asosiasi antara Kesadaran Kesehatan Mental dengan Kondisi Kesehatan Mental Individu 58	
E. Asosiasi antara Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Intensitas Mengakses Literasi Kesehatan Mental di Media Online	60
F. Asosiasi antara Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media Online	63
a. Website sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media Online	63
b. YouTube sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media Online	66
c. Portal Berita sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media Online	69
d. Media Sosial sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media Online	71
G. Asosiasi antara Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Tipe Self-help Training	74
a. Pemberdayaan Komunitas.....	74
b. Buku Self-help.....	77
c. Workshop Kesehatan Mental	79
d. Peer Group dan Family Support	82
H. Asosiasi antara Literasi Kesehatan Mental di Media Online, Self-help Training, dan Status Kesadaran Kesehatan Mental	85
I. Kesadaran Kesehatan Mental dalam Perspektif Sosiologi	92
J. Kesimpulan	95
BAB IV	96
A. Kesimpulan	96
B. Limitasi	98
C. Penutup	99
Daftar Pustaka	100
Lampiran	107

Daftar Tabel

Tabel 1. Karakteristik Responden (n=306)	45
Tabel 2. Tabulasi Silang Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Usia	54
Tabel 3. Tabulasi Silang Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Jenis Kelamin	56
Tabel 4. Tabulasi Silang Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental dan Kondisi Kesehatan Mental	58
Tabel 5. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Intensitas Mengakses Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	60
Tabel 6. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Website sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	63
Tabel 7. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses YouTube sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	66
Tabel 8. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Portal Berita sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	69
Tabel 9. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Media Sosial sebagai Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	71
Tabel 10. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Pemberdayaan Komunitas sebagai Tipe Self-help Training	74
Tabel 11. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Pemberdayaan Komunitas sebagai Tipe Self-help Training	77
Tabel 12. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengikuti Workshop Kesehatan Mental sebagai Tipe Self-help Training	79
Tabel 13. Tabulasi Silang Kesadaran Kesehatan Mental dan Pengalaman Mengakses Peer Group dan Family Support sebagai Tipe Self-help Training	82
Tabel 14. Asosiasi antara Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i> , Self-help Training, dan Kesadaran Kesehatan Mental.....	85

Daftar Gambar

Gambar 1. Tingkat Kesadaran Kesehatan Mental Mahasiswa FISIPOL UGM.....	48
Gambar 3. Intensitas Mengakses Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	49
Gambar 2. Pengalaman Mengakses Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i> dalam Empat Minggu Terakhir.....	49
Gambar 5. Konten yang Diakses Melalui Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	50
Gambar 4. Tipe Literasi Kesehatan Mental di Media <i>Online</i>	50
Gambar 6. Pengalaman Mengikuti Self-help Training dalam Setahun Terakhir.....	51
Gambar 7. Tipe Self-help Training yang Dipilih	51
Gambar 8. Coping Strategy yang Dipilih.....	53
.....	53