

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.1.1 Kota Yogyakarta sebagai Kota Padat Dengan Populasi Lansia yang Tinggi	1
1.1.2 Ancaman Stres Lansia di Lingkungan Padat Tepi Sungai Winongo	2
1.1.3 Tepi Sungai dapat Menjadi Ruang Interaksi dengan Alam yang Memberikan Dampak Positif bagi Kesehatan Fisik dan Mental	4
1.1.4 Tepi Sungai Winongo dapat menjadi tempat interaksi lansia dengan alam untuk mengurangi dampak negatif dari kepadatan penduduk	5
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Pertanyaan Penelitian	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	9
1.6 Keaslian Penelitian	9
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Lanjut Usia	13
2.2 Aliran Sungai Kota Sebagai Ruang Biru dan sebagai Alam	14
2.2.1 Definisi Sungai.....	14
2.2.2 Lingkungan Sungai Kota sebagai Ruang Terbuka Hijau dan Biru Publik	14
2.2.3 Sungai Sebagai Komponen Alam	17
2.3 Permukiman Tepi Sungai	18

2.3.1	Definisi Permukiman	18
2.3.2	Definisi Kawasan Tepi Sungai.....	18
2.3.3	Permukiman tepi sungai.....	19
2.4	Arsitektur Perilaku Lingkungan	19
2.4.1	Model sistem perilaku dan lingkungan.....	20
2.4.2	Pola Perilaku	21
2.4.3	Setting fisik	23
2.5	Interaksi Manusia dengan Alam.....	25
2.6	Quality of Life Lansia	27
2.7	Landasan Teori	29
BAB III		34
METODE PENELITIAN.....		34
3.1	Metode Penelitian.....	34
3.2	Fokus Penelitian	34
3.3	Lokus Penelitian	34
3.3.1	Wilayah dan kependudukan Kelurahan Ngampilan dan Notoprajan 35	
3.3.2	Karakteristik Lokasi Penelitian	36
3.3.3	Aktivitas Spasial Lansia di Permukiman Padat Tepi Sungai Winongo.....	36
3.4	Batasan Penelitian	36
3.5	Variabel Penelitian	37
3.5.1	Variabel Independen	37
3.5.2	Variabel Dependen.....	38
3.5.3	Variabel QOL.....	38
3.6	Alat Penelitian	39
3.7	Pengambilan Sampel Penelitian	40
3.8	Tahapan Penelitian	40
3.8.1	Tahapan Penelitian dan Pengumpulan Data Awal.....	40
3.8.2	Observasi Awal	40
3.8.3	Observasi Menyeluruh	41
3.8.4	Pengolahan Data, Analisis Data, dan Pembahasan	41
BAB IV		49

HASIL PENGAMATAN & PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Umum Intensitas lansia mengakses tepi Sungai Winongo ...	49
4.2 Ruang Aktivitas Interaksi Lansia dengan Alam di Tepi Sungai Winongo	54
4.2.1 Pembatas Ruang.....	74
4.2.2 Pengisi Ruang	75
4.2.3 Karakteristik Ruang	76
4.2.4 Karakteristik Lingkungan Ruang Aktivitas Interaksi Lansia dengan Alam	77
4.3 Aktivitas Interaksi Lansia dengan alam ditepi Sungai Winongo	82
4.3.1 Gender pelaku aktivitas.....	84
4.3.2 Kondisi fisik pelaku aktivitas.....	84
4.3.3 Aktivitas pelaku aktivitas.....	84
4.3.4 Keberadaan Individu Lain dekat pelaku aktivitas.....	90
4.3.5 Konteks Pelaku Aktivitas.....	91
4.3.6 Situasi & Durasi Aktivitas	92
4.3.7 Kedekatan hunian pelaku aktivitas	92
BAB V.....	93
ANALISIS	93
5.1 Keterkaitan Perilaku dengan Aktivitas Interaksi Lansia dengan Alam..	93
5.1.1 Perbedaan Gender terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	94
5.1.2 Kondisi Fisik terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	101
5.1.3 Aktivitas lain terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	106
5.1.4 Keberadaan Individu lain terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	117
5.1.5 Konteks terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam.....	120
5.1.6 Situasi dan durasi terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	123
5.1.7 Kedekatan Hunian terhadap aktivitas interaksi lansia dengan alam	125
5.1.8 Pola Aktivitas Mempengaruhi Interaksi Lansia dengan Alam	126
5.2 Keterkaitan Aktivitas Interaksi lansia dengan alam dengan Setting Fisik	131
5.2.1 Keterhubungan Perilaku dengan Pembatas Ruang	133

5.2.2	Keterhubungan Perilaku dengan Pengisi Ruang	149
5.2.3	Keterhubungan Perilaku dengan Karakteristik Ruang	158
5.2.4	Keterhubungan Perilaku dengan Karakteristik Lingkungan	164
5.2.5	Setting Fisik yang Mendukung Terjadinya Aktivitas Interaksi Lansia dengan Alam	168
5.3	Manfaat yang dirasakan lansia dari aktivitas interaksi lansia dengan alam di tepi Sungai Winongo	171
5.3.1	Hubungan perilaku lansia di tepi sungai dengan Manfaat yang dirasakan dalam skala <i>Quality of Life</i>	173
5.3.2	Hubungan aktivitas Interaksi Lansia dengan Alam di tepi sungai dengan Manfaat yang dirasakan dalam skala <i>Quality of Life</i>	177
5.3.3	Hubungan Setting Fisik dengan Manfaat yang dirasakan	184
5.3.4	Hubungan Karakteristik Lingkungan dengan Manfaat yang dirasakan	196
BAB VI		199
KESIMPULAN DAN SARAN		199
6.1	Kesimpulan	199
6.2	Saran	200
DAFTAR PUSTAKA		202