

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH BEBAN KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA TERHADAP KINERJA PEKERJAAN**

**Studi pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih**

**Fanny Rachma Setiani**

**19/447732/PEK/25033**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh beban kerja dan keseimbangan kehidupan-kerja terhadap kinerja pekerja pada perawat ruang rawat inap di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih. Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih merupakan salah satu rumah sakit di Indonesia yang pada tahun 2019 mendapatkan Akreditasi Snars Predikat Paripurna. Metode pengambilan data dilakukan di 5 paviliun atau ruang rawat inap, yaitu Paviliun Matahari Dua, Paviliun Shafa-Shafa, Paviliun Badar, *Intensive Care Unit* (ICU) Lantai 5, dan *High Care Unit* (HCU) Lantai 4. Sampel yang didapatkan berjumlah 80 responden yang merupakan para perawat ruang rawat inap yang berstatus perawat tetap, perawat yang melaksanakan asuhan keperawatan, dan memiliki masa kerja lebih dari 1 tahun.

Hipotesis dari penelitian ini adalah (1) beban kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja pekerjaan, (2) keseimbangan kehidupan-kerja berpengaruh positif terhadap kinerja pekerjaan. Pengujian hipotesis menggunakan metode regresi linear berganda. Hasil penelitian menemukan bahwa keseimbangan kehidupan-kerja berpengaruh positif terhadap kinerja pekerjaan sedangkan beban kerja tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja pekerjaan.

*Kata kunci: beban kerja, keseimbangan kehidupan-kerja, kinerja pekerjaan*

## **ABSTRACT**

### **PENGARUH BEBAN KERJA DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN-KERJA TERHADAP KINERJA PEKERJAAN**

**Studi pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jakarta Cempaka Putih**

**Fanny Rachma Setiani**

**19/447732/PEK/25033**

*This study aims to analyze the effect of workload and work-life balance on job performance on inpatient nurses at the Islamic Jakarta Cempaka Putih Hospital. The Islamic Jakarta Cempaka Putih Hospital is one of the hospitals in Indonesia which in 2019 is a Plenary Predicate Snars Accreditation. Data were collected in 5 pavilions or inpatient rooms, namely Matahari Dua, Shafa-Shafa, Badar, 5<sup>th</sup> Floor Intensive Care Unit (ICU), and 4<sup>th</sup> Floor High Care Unit (HCU). The samples obtained were 80 respondents who were inpatient nurses with permanent nurse status, carrying out care nursing, and have a service period of more than 1 year.*

*The hypotheses of this study are (1) workload has a negative effect on job performance, (2) work-life balance has a positive effect on job performance. Hypothesis testing uses multiple linear regression method. The results of the study found that work-life balance has a positive effect on job performance while workload has no significant effect on job performance.*

*Keywords: workload, work-life balance, job performance*