

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Radiasi Ultraviolet	9
1. Spektrum Ultraviolet.....	9
2. Respon Biologis Ultraviolet pada Kulit.....	10
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Paparan UV terhadap Kulit Manusia	14
4. Manfaat dan Risiko UV bagi Kesehatan.....	18
B. Fototerapi	19

1. Sejarah.....	19
2. Mekanisme aksi	20
3. Permasalahan Fototerapi.....	20
4. Fototerapi Alami	21
C. Pengukuran Tingkat Sensitivitas terhadap Paparan UV.....	22
D.Landasan Teori.....	25
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G.Hipotesis.....	28
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Rancangan Penelitian.....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	29
D.Kriteria Inklusi dan Eksklusi	30
E. Besar Sampel.....	31
F. Variabel Penelitian.....	31
G. Definisi Operasional.....	32
H. Alat Penelitian.....	33
I. Cara Penelitian.....	34
J. Alur Penelitian.....	36
K. Analisis Data.....	37
L. Kelaikan Etika	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38

A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	51
BAB VI. RINGKASAN.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian terdahulu yang relevan dengan penelitian yang dilakukan....	8
Tabel 2. Skor penilaian eritema setelah pajanan UV.....	12
Tabel 3. Tipe kulit berdasarkan klasifikasi Fitzpatrick	17
Tabel 4. <i>Timetable</i> dan durasi penyinaran UV dengan intensitas UV 0,04 mW/cm ² ...	35
Tabel 5. Perbedaan pengukuran waktu oleh kedua observer.....	36
Tabel 6. Karakteristik subjek penelitian.....	39
Tabel 7. Gambaran dosis eritema minimal, durasi berjemur dan intensitas UVB pada semua ketinggian.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Peredaran semu matahari tahunan.....	15
Gambar 2. Kerangka teori	26
Gambar 3. Kerangka konsep.....	27
Gambar 4. Alur penelitian.....	36
Gambar 5. Perbedaan intensitas UVB berdasarkan ketinggian wilayah.....	40
Gambar 6. Perbedaan durasi berjemur berdasarkan ketinggian wilayah	41
Gambar 7. Perbedaan dosis eritema minimal berdasarkan ketinggian wilayah.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan untuk menjadi peserta penelitian.....	65
Lampiran 2. Penjelasan kepada calon subyek penelitian	66
Lampiran 3. Persetujuan keikutsertaan dalam penelitian.....	70
Lampiran 4. Penyaring subyek penelitian.....	71
Lampiran 5. Status penelitian.....	72
Lampiran 6 : Rerata intensitas UVB berdasarkan waktu harian dan elevasi bulan Maret-April (Nugrahaningrum, 2019).....	74
Lampiran 7 : Lokasi dan peta pengukuran UV di Daerah Istimewa Yogyakarta...	75
Lampiran 8 : Foto hasil pengukuran DEM.....	78
Lampiran 9 : Surat keterangan kelaikan etik.....	79