

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Grafik	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xvii
Abstrak	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Pertanyaan Penelitian	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Nyeri Punggung Bawah	10
1. Etiologi Nyeri Punggung Bawah	11
2. Klasifikasi Nyeri Punggung Bawah	13
3. Mekanisme Nyeri Non Neuropatik	15
3.1 Nositseptor	17
3.2 Sel Imun dan Mediator Inflamasi	18
3.3 Asam Arakhidonat	21

3.4 Jalur Regulasi	23
3.5 Mekanisme Sensitisasi Perifer	27
3.6 Mekanisme Sensitisasi Sentral	28
3.7 Enzim Matriks Metalloproteinase-3	29
B. Penentuan Derajat Nyeri pada Nyeri Punggung Bawah	30
1. <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS)	30
2. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	31
3. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS)	32
4. <i>Wong Baker Faces Pain Scale</i>	33
5. Penilaian <i>ID Pain</i>	33
C. Manajemen Nyeri Punggung Bawah	34
1. Parasetamol	34
1.1 Farmakokinetik	35
1.2 Farmakodinamik	35
1.3 Toksikologi	36
1.4 Sediaan dan Posologi	37
1.5 Indikasi	37
1.6 Kontraindikasi	38
1.7 Efek Samping	38
2. Obat Anti Inflamasi Non-Steroid (OAINS)	38
D. <i>Boswellia serrata</i>	43
1. Farmakokinetik	44
2. Farmakodinamik	45
3. Toksikologi	46
4. Sediaan dan Posologi	47
5. Indikasi	47
6. Kontraindikasi	49
7. Efek Samping	49

E. <i>Curcuma longa</i>	49
1. Farmakokinetik	51
2. Farmakodinamik	51
3. Toksikologi	52
4. Sediaan dan Posologi	52
5. Indikasi	53
6. Kontraindikasi	54
7. Efek Samping	55
F. Kombinasi <i>Boswellia serrata</i> dan <i>Curcuma longa</i>	55
G. Kerangka Teori	57
H. Kerangka Konsep	58
I. Hipotesis	58
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	59
B. Subjek Penelitian	60
C. Besar Sampel	60
D. Variabel Penelitian	62
E. Definisi Operasional	62
F. Analisis Statistik	63
G. Alur Penelitian	64
H. Etika Penelitian	64
I. Jadwal Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian	67
B. Nilai <i>Visual Analogue Scale</i>	75
C. Perubahan Nilai VAS sesuai kategori pasca intervensi	78
D. Efek Samping	84
E. Keterbatasan Penelitian	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	88
B. Saran	88
Daftar Pustaka	89
Lampiran	96