

## HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN EFIKASI DIRI IBU TENTANG PENCEGAHAN *STUNTING* PADA ANAK USIA 6-24 BULAN

### INTISARI

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan masalah kesehatan gizi pada anak, yang dapat menghambat perkembangan fisik, motorik, dan sosial emosional anak. *Stunting* sendiri biasanya dapat terlihat pada anak yang berusia 2 tahun. Salah satu upaya pencegahan *stunting* yang dapat dilakukan yaitu dengan adanya pengetahuan tentang pencegahan *stunting*. Adanya pengetahuan yang baik tentang pencegahan *stunting* pada ibu akan memberikan pengaruh keyakinan ibu dalam pengambilan keputusan dan perawatan pada anak atau yang sering disebut dengan efikasi diri ibu. Dengan adanya efikasi diri ibu yang positif diharapkan ibu memiliki kemampuan dalam merawat anak sebagai upaya pencegahan *stunting*.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan efikasi diri ibu tentang pencegahan *stunting* pada anak usia 6-24 bulan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional* dengan *purposive sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 6-24 bulan di wilayah kerja Puskesmas Kalibawang. Total sampel yang digunakan adalah 105 ibu. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah instrumen pengetahuan yang disusun oleh peneliti sendiri, dan instrumen efikasi diri menggunakan instrumen dari penelitian sebelumnya. Pengumpulan data penelitian dilakukan pada tanggal 24-29 Desember 2020.

**Hasil:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dan efikasi diri ibu tentang pencegahan *stunting* dengan nilai  $p$  0.000 ( $< 0.05$ ). Variabel luar pendidikan, pekerjaan, dan pengalaman menerima informasi memiliki hubungan pada efikasi diri ibu tentang pencegahan *stunting* dengan nilai ( $< 0.05$ ). Sedangkan variabel luar usia dan jumlah anak tidak memiliki hubungan pada efikasi diri ibu dengan nilai ( $> 0.05$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan efikasi diri ibu tentang *stunting*. Variabel luar yang berhubungan dengan efikasi diri ibu yaitu pendidikan, pekerjaan, dan pengalaman menerima informasi. Sedangkan usia dan jumlah anak tidak memiliki hubungan terhadap efikasi diri ibu tentang *stunting*.

**Kata kunci:** pengetahuan ibu, efikasi diri ibu, *stunting*

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND SELF-EFFICACY OF  
MOTHER ABOUT STUNTING PREVENTION IN CHILDREN AGED 6-24  
MONTHS**

**ABSTRACT**

**Background:** Stunting is a nutritional health problem in children, which can hinder children's physical, motor and social emotional development. Stunting itself can usually be seen in children aged 2 years. One of the efforts to prevent stunting that can be done is knowing about stunting prevention. The existence of good knowledge about the prevention of stunting in mothers will influence the mother's belief in decision-making and care for children or what is often called maternal self-efficacy. With positive maternal self-efficacy, it is hoped that mothers will have the ability to care for their children as an effort to prevent stunting.

**Purpose:** This study aims to determine the relationship between knowledge and self-efficacy of mothers about stunting in children aged 6-24 months.

**Method:** This study used a cross sectional design with purposive sampling. Population in this study were mothers of children aged 6-24 months in the Puskesmas Kalibwang. The total sample used was 105 mothers. The instrument used in this study was a knowledge instrument compiled by the researcher himself, and the self-efficacy instrument using from previous research instruments. The study was conducted out on December 24-29, 2020.

**Result:** There is a significant relationship between maternal knowledge and self-efficacy of stunting with p value of 0.000 (<0.05). Variables outside of education, work, and experience receiving information affects the self-efficacy of mothers about stunting with value (<0.05). Meanwhile, the variables outside the age and number of children have no effect on the mother's self-efficacy with value (> 0.05).

**Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge and self-efficacy of mothers about stunting. It is that the higher of mother's knowledge, then the higher of mother's self-efficacy. Meanwhile, external variables that affect the mother's self-efficacy are education, work, and experience receiving information. Age and number of children do not affect the mother's self-efficacy regarding stunting.

**Keywords:** maternal knowledge, maternal self-efficacy, stunting