

## INTISARI

*Hikikomori* merupakan sebutan untuk seseorang yang menarik diri dari interaksi sosial dan mengurung diri di kamar atau rumahnya selama lebih dari enam bulan. *Hikikomori* memiliki kondisi yang berbeda dengan masyarakat umum yaitu sebagian besar *hikikomori* tidak bekerja, menggantungkan diri kepada orang tua, tidak memikirkan masa depan, serta tidak bersosialisasi dengan masyarakat luar, seolah-olah mereka memiliki dunianya sendiri dan mengasingkan diri (alienasi).

Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan observasi tidak langsung dari berbagai sumber data seperti YouTube, situs berita, jurnal, buku dan sumber lainnya. Teori alienasi yang digunakan adalah teori alienasi Melvin Seeman dengan lima unsur alienasi yaitu ketidakberdayaan (*powerlessness*), ketidakberartian (*meaninglessness*), ketiadaan norma (*normlessness*), keterasingan diri (*self-estrangement*), dan isolasi sosial (*social isolation*).

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada dua faktor penyebab *hikikomori* yaitu faktor dalam dan faktor luar dari diri *hikikomori*. Selanjutnya, kelima unsur alienasi pada pelaku *hikikomori* adalah ketidakberdayaan, yaitu ketidakmampuan *hikikomori* untuk keluar dari ekspektasi dan ketakutan. Ketidakberartian, *hikikomori* merasa tidak memiliki tujuan hidup yang jelas sehingga mereka tidak melakukan kebiasaan yang baik untuk mendukung masa depan. Ketidadaan norma pada *hikikomori* yaitu mereka tidak mengikuti norma sosial di masyarakat Jepang seperti tidak melakukan *on*, *gimu*, dan *giri*. Keterasingan diri pada *hikikomori* yaitu mereka merasa tidak memiliki jati diri, identitas, dan tidak mampu untuk mengekspresikan diri. Selanjutnya bentuk isolasi sosialnya adalah pengecualian dalam interaksi sosial, pandangan buruk, dan sulitnya diterima kembali oleh masyarakat Jepang.

**Kata Kunci:** *hikikomori*, keterasingan, alienasi, penarikan diri

## ABSTRACT

*Hikikomori* is a name for someone who withdraws from society and shuts themselves in their room or house for more than six month. *Hikikomori* have conditions that different with the other people like most of *hikikomori* do not go to work, dependent to parents, do not thinking about future, and not socializing with other people, it is look like they have their own world and isolate themselves (alienation).

The data that collected in this research by indirect observation from various data sources like YouTube, news websites, journals, books and other data sources. The alienation theory that is used is Melvin Seeman's five elements alienation theory: powerlessness, meaninglessness, normlessness, self-estrangement, and social isolation.

The result from this research is that there are two factors of *hikikomori*'s cause they are inside and outside factors from *hikikomori*. Next, *hikikomori*'s alienation forms are powerlessness, *hikikomori* have inability to go out from their expectation and fear. Meaninglessness, *hikikomori* feel they have not a clear life purpose so they do not make habits to support their future. Normlessness, *hikikomori* do not follow social norms in Japanese's society like do not *on*, *gimu*, and *giri*. Self-estrangement, they feel they have no identity and can not express themselves. Social isolation, exceptions in social interactions, bad view, and difficulty to be accepted back to Japanese society.

**Keywords:** *hikikomori*, alienation, self withdrawal

## 要約

### 日本社会における引きこもりの疎外

プトリ・プルナマサリ

引きこもりというのは六か月以上部屋または家に引きこもって、社会的相互作用から引き離されている人のことである。引きこもりは一般社会とは違う状態下にある。ほとんどの引きこもりは仕事をせず、生活は両親に依存している。未来を考えず外部のコミュニティと交流しない。彼らは自分の世界を所有し、自分を社会から疎外させている。

この研究は、「YouTube」、ニュースサイト、ジャーナル、書籍、その他のデータソースからの間接的な観察によって分析した。そして、メルビンシーマンの疎外理論を使用した。この中の五つの疎外素子というのは無力「Powerlessness」、無意味「Meaninglessness」、規範の欠如「Normlessness」、自己孤立「Self-estrangement」、と社会的孤立「Social Isolation」である。

この研究の結果、引きこもりの原因は二つの因子があることが分かった。それは内の因子と外の因子の引きこもりである。また引きこもりの五つの疎外の形として：一、無力は彼らが彼の恐れと期待を超えて動くことができない。二、引きこもりの無意味の形は彼らは彼らの将来をサポートするために良い習慣を作らない、なぜなら彼らは人生に明確な目的がないからだ。三、引きこもりの規範の欠如は引きこもりが日本の社会的規範を持たず、恩と義務と義理を果たさない。四、引きこもりの自己孤立は彼らは自分を表現せず、アイデンティティーをもっていない。五、引きこもりの社会的孤立は彼らがまた日本社会に戻ることに難しく悪いイメージを持っている場合、社会的相互作用から離されている、ということが分かった。

キーワード：引きこもり、疎外、撤退