

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....   | <b>i</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....   | <b>ii</b>   |
| <b>PRAKATA</b> .....  | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....   | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....   | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK</b> .....  | <b>xi</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....   | <b>xii</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....  | 1           |
| B. Perumusan Masalah.....   | 3           |
| C. Tujuan Penelitian .....  | 3           |
| D. Keaslian Penelitian .....  | 4           |
| E. Manfaat Penelitian .....   | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....  | <b>6</b>    |
| A. Tinjauan Pustaka.....  | 6           |
| 1. Diabetes.....  | 6           |
| 2. Diabetes Mellitus tipe 2 .....   | 7           |
| 3. Retinopati Diabetika .....   | 9           |
| 4. Pengendalian Diabetes Mellitus.....  | 15          |
| 5. Hubungan Pengendalian Diabetes Mellitus dan Keparahan Retinopati Diabetika ..... | 20          |
| B. Kerangka Teori .....   | 22          |
| C. Kerangka Konsep.....   | 22          |
| D. Hipotesis .....  | 23          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....  | <b>24</b>   |
| A. Rancangan Penelitian.....  | 24          |
| B. Tempat dan Waktu.....  | 24          |
| C. Populasi dan Subjek.....   | 25          |
| a. Populasi.....  | 25          |
| b. Subjek .....   | 25          |

|  |           |
|--|-----------|
| D. Metode Sampling.....  | 26        |
| E. Instrumen Penelitian .....  | 27        |
| F. Prosedur Penelitian .....   | 27        |
| G. Variabel Penelitian.....  | 28        |
| a. Variabel bebas.....   | 28        |
| b. Variabel tergantung.....  | 28        |
| H. Analisis Data.....  | 28        |
| I. Definisi Operasional Variabel .....                                       | 29        |
| a. Aktivitas Fisik.....  | 29        |
| b. Kepatuhan Minum Obat.....   | 30        |
| c. Frekuensi Kontrol .....   | 30        |
| J. Konsiderasi Etik.....   | 30        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>                           | <b>31</b> |
| A. Hasil Penelitian.....   | 31        |
| 1. Seleksi Inklusi dan Eksklusi Pasien .....                                 | 31        |
| 2. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian .....                               | 33        |
| 3. Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Retinopati Diabetika .....               | 35        |
| 4. Kepatuhan Minum Obat terhadap Tingkat Retinopati Diabetika .....          | 36        |
| 5. Frekuensi Kontrol terhadap Tingkat Retinopati Diabetika .....             | 37        |
| 6. Pengendalian Diabetes terhadap Tingkat Retinopati Diabetika.....          | 38        |
| B. Pembahasan .....  | 40        |
| 1. Usia dengan Retinopati Diabetika .....                                    | 40        |
| 2. Keterkaitan Jenis Kelamin .....   | 40        |
| 3. BMI dan Tekanan Darah Sistolik .....                                      | 41        |
| 4. Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Tingkat Retinopati Diabetika.....       | 42        |
| 5. Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Tingkat Retinopati Diabetika ..... | 43        |
| 6. Hubungan Frekuensi Kontrol terhadap Tingkat Retinopati Diabetika ...      | 44        |
| C. Keterbatasan Penelitian .....   | 45        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                      | <b>46</b> |
| A. Kesimpulan .....  | 46        |
| B. Saran .....   | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>  | <b>48</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>   | <b>55</b> |