

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Keaslian Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Pustaka.....	8
2.1.1 Nyeri Punggung Bawah	8

2.1.2	Aktivitas Fisik	10
2.1.3	Aktivitas Fisik dan Nyeri Punggung Bawah	12
2.1.4	Faktor Lain yang Berhubungan dengan NPB.....	14
2.2	Kerangka Teori	16
2.3	Kerangka Konsep.....	17
2.4	Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN.....		18
3.1	Rancangan Penelitian	18
3.2	Populasi dan Subjek Penelitian	18
3.3	Pengambilan Sampel.....	18
3.4	Jalan Penelitian.....	19
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.6	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	20
3.7	Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Pengolahan Data	23
4.2	Hasil	25
4.2.1	Karakteristik Perawat Analisis Univariat.....	25
4.2.2	Analisis Bivariat.....	28
4.2.3	Analisis Regresi Univariat	31
4.3	Pembahasan.....	33
4.3.1	Nyeri Punggung Bawah	34
4.3.2	Aktivitas Fisik.....	36

4.3.3 Usia	36
4.3.4 Indeks Massa Tubuh (IMT)	37
4.3.5 Lama Duduk.....	38
4. 3.6 Lama Berdiri	39
4. 3.7 Lama Kerja.....	40
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V Kesimpulan dan Saran	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51