

## INTISARI

### HUBUNGAN TRANSFER PASIEN LATERAL DENGAN KEJADIAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PERAWAT DI RSUP DR. SARDJITO

**Latar Belakang:** Nyeri punggung bawah (NPB) merupakan rasa nyeri, tegangan otot, kekakuan yang terlokalisasi di bawah *arcus costalis* dan di atas *sulcus gluteus*, dengan atau tanpa nyeri radial sepanjang *nervus ischiadicus*. Perawat merupakan profesi kesehatan yang memiliki risiko tinggi untuk mengalami NPB dibanding profesi kesehatan lainnya. Aktivitas transfer pasien lateral, sebagai salah satu tugas perawat, merupakan perilaku berisiko yang dapat berkontribusi terhadap kejadian NPB pada perawat. Penggunaan alat bantu, seperti *slide board* dan *roller board*, dalam aktivitas transfer pasien lateral dapat menurunkan risiko kejadian NPB pada perawat.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui hubungan transfer pasien lateral dengan kejadian nyeri punggung bawah pada perawat di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan desain potong lintang berdasarkan data sekunder yang didapatkan dari kuesioner yang telah diisi oleh perawat RSUP Dr. Sardjito. Jumlah sampel yang didapatkan adalah 800 perawat dengan teknik *total sampling*. Analisis bivariat menggunakan uji *chi square*, sementara analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

**Hasil Penelitian:** Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara transfer pasien lateral dengan kejadian NPB pada perawat (nilai  $p=0,001$ ). Tidak ada hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, BMI, dan usia dengan kejadian NPB pada perawat. Analisis regresi logistik menunjukkan bahwa perawat yang melakukan transfer pasien lateral secara manual memiliki kemungkinan 2,7 kali lebih besar untuk mengalami NPB dibanding perawat yang melakukan transfer pasien lateral dengan menggunakan alat bantu [OR 2,66 (95% CI 1,52-4,66)].

**Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara transfer pasien lateral dengan kejadian nyeri punggung bawah pada perawat di RSUP Dr. Sardjito.

**Kata Kunci:** Nyeri punggung bawah, Transfer pasien lateral, Alat bantu transfer pasien lateral, Perawat.

## ABSTRACT

### THE ASSOCIATION BETWEEN LATERAL PATIENT TRANSFER AND LOW BACK PAIN OCCURENCE AMONG NURSES IN DR. SARDJITO YOGYAKARTA HOSPITAL

**Background:** Low back pain (LBP) is pain sensation, muscle tension, stiffnes that is localized under *arcus costalis* and above *sulcus glutaesus*, with or without radial pain along *nercus ischiadicus*. Nurse is a health profession that have a higher risk of experiencing LBP compared to the other health professions. Lateral patient transfer activity, as one of the nurse's duties, is a risky behavior that can contributes to the incidence of LBP among nurses. The use of assistive devices, such as slide board and roller board, in lateral patient transfer activities can reduce the risk of LBP occurence among nurses.

**Objective:** To know the association between lateral patient transfer and low back pain occurence among nurses in Dr. Sardjito Yogyakarta Hospital.

**Method:** This research is an analytic survey research with a cross-sectional design based on secondary data obtained from questionnaires that has been filled out by the nurses of Dr. Sardjito Hospital. The number of samples obtained was 800 nurses with a total sampling technique. The bivarite analysis used the chi square test, while the multivariate analysis used the logistic regression test.

**Result:** The result of bivariate analysis showed that there is a significant association between lateral patient transfer and LBP occurence among nurses ( $p$  value= 0.001). There are no significant association between gender, BMI, and age with LBP occurence among nurses. Logistic regression analysis showed that nurses who perform manual lateral patient transfers are 2.7 times more likely to experience LBP than nurses who perform lateral patient transfer using assistive devices [OR 2,66 (95% CI 1,52-4,66)].

**Conclusion:** There is a significant association between lateral patient transfers and low back pain occurence among nurses in Dr. Sardjito Yogyakarta Hospital.

**Keywords:** low back pain, lateral patient transfer, lateral patient transfer's assistive devices, nurse.