

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR NOTASI</b>	<b>xiv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xvii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Asumsi dan Batasan	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>9</b>
3.1 <i>Heat Stress</i>	9
3.2 <i>Heat Strain</i>	10
3.3 Respon Fisiologi	11

3.3.1 <i>Thermosensor</i> , Termoregulasi, dan Keringat	11
3.3.2 <i>Heart Rate</i>	12
3.3.2.1 Pengukuran <i>Heart Rate</i>	13
3.4 Respon Subjektif	13
3.4.1 <i>Thermal Sensation</i>	13
3.4.2 <i>Thermal Comfort</i>	14
3.4.3 <i>Humidity Sensation</i>	14
3.4.4 <i>Sweat Sensation</i>	14
3.4.5 <i>Thirst Sensation</i>	14
3.4.6 <i>Rate of Perceived Exertion</i>	14
3.5 Metabolisme	14
3.6 Siklus Kerja dan Istirahat	15
3.7 Temperatur Tubuh	16
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>18</b>
4.1 Subjek Penelitian	18
4.2 Lokasi Penelitian	19
4.3 Alat dan Bahan Penelitian	20
4.4 Tahapan Penelitian	21
4.4.1 Studi Literatur	21
4.4.2 Eksperimen dan Pengumpulan Data Eksperimen	21
4.4.3 Pengolahan Data dan Analisis Data	25
<b>BAB V HASIL &amp; PEMBAHASAN</b>	<b>27</b>
5.1 Hasil	27
5.1.1 Respon Fisiologi	27
5.1.1.1 <i>Heart Rate</i> (HR)	27
5.1.1.2 Temperatur Timpani (Tty)	28
5.1.1.3 Temperatur Kulit	29
5.1.1.4 Temperatur Badan	31

5.1.2 Respon Subjektif	33
5.1.2.1 <i>Thermal Sensation</i> (TS)	33
5.1.2.2 <i>Thermal Comfort</i> (TC)	34
5.1.2.3 <i>Humidity Sensation</i> (HS)	35
5.1.2.4 <i>Sweat Sensation</i> (SS)	36
5.1.2.5 <i>Thirst Sensation</i> (Ths)	37
5.1.2.6 <i>Rate of Perceived Exertion</i> (RPE)	38
5.1.3 Estimasi <i>Work-Rest Cycle</i>	39
5.2 Pembahasan	40
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>45</b>
6.1 Kesimpulan	45
6.2 Saran	45
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>50</b>