

INTISARI

Latar Belakang : Peningkatan jumlah lanjut usia diikuti dengan berbagai permasalahan sosial yang menuntut beragam kualitas pelayanan sosial kepada lanjut usia. Oleh sebab itu, pelayanan sosial kepada lanjut usia semakin diperlukan terutama dalam memberikan pendampingan dan perawatan sosial lanjut usia di rumah (home care). Home care adalah pelayanan kesehatan secara berkesinambungan dan komprehensif yang diberikan kepada individu dan keluarga di tempat tinggal mereka yang bertujuan untuk meningkatkan, mempertahankan atau memulihkan kesehatan dan meminimalkan akibat dari suatu penyakit. Diabetes mellitus merupakan salah satu penyakit kronis yang dapat meningkatkan secara cepat prevalensi komplikasi kronis pada lanjut usia. Penderita diabetes mellitus mempunyai resiko lima kali lebih mudah terkena ulkus/gangren dari pada pasien yang bukan penderita diabetes mellitus. Layanan home care dapat meningkatkan kepatuhan penderita terhadap pengobatan sehingga berdampak pada tercapainya kontrol gula darah yang optimal, meningkatkan kualitas hidup penderita diabetes mellitus dan mencegah komplikasi seperti amputasi yang disebabkan oleh ulkus kaki pada penderita diabetes mellitus.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil terkait pelayanan home care terhadap lansia yang mengalami ulkus kaki diabetes mellitus.

Metode : Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan metode systematic review. Subjek penelitian adalah lansia yang mengalami diabetes mellitus dan mendapatkan pelayanan home care. Alat penelitian yang digunakan adalah jurnal yang membahas terkait pelayanan home care terhadap lansia yang mengalami ulkus kaki diabetes mellitus.

Hasil : Terdapat 5 jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi untuk dilakukan analisis secara sistematis. Dari hasil analisis, mayoritas pasien lanjut usia yang mengalami ulkus kaki diabetes mellitus dan mendapatkan pelayanan home care adalah perempuan. Penderita ulkus kaki diabetes membutuhkan perawatan luka sekitar satu minggu. Sebagian besar pasien didapatkan derajat ulkus kaki diabetes tersering yaitu derajat 3 dan 4. Ulkus kaki diabetes juga sering disertai neuropati.

Kesimpulan : Pelayanan home care efektif bagi pasien lanjut usia yang mengalami ulkus kaki diabetes mellitus. Sehingga salah satu faktor yang menentukan keberhasilan pelayanan home care adalah komorbiditas.

Kata Kunci : Home care, lansia, diabetes mellitus, ulkus kaki.

ABSTRACT

Background: The increase in the number of elderly people is followed by various social problems that demand a variety of quality social services for the elderly. Therefore, social services for the elderly are increasingly needed, especially in providing assistance and social care for the elderly at home (home care). Home care is a continuous and comprehensive health service provided to individuals and families in their residence which aims to improve, maintain or restore health and minimize the consequences of a disease. Diabetes mellitus is a chronic disease that can rapidly increase the prevalence of chronic complications in the elderly. Patients with diabetes mellitus are five times more likely to develop ulcers / gangrene than patients who are not diabetic. Home care services can increase patient adherence to medication so that it has an impact on achieving optimal blood sugar control, improving the quality of life for people with diabetes mellitus and preventing complications such as amputation caused by foot ulcers in diabetes mellitus sufferers.

Purpose: This study aims to determine the profile related to home care services for the elderly with diabetes mellitus foot ulcers.

Methods: This study is a study that uses a systematic review method. The research subjects were elderly people with diabetes mellitus and received home care services. The research tool used is a journal that discusses home care services for the elderly who have diabetes mellitus foot ulcers.

Results: There were 5 journals that matched the inclusion and exclusion criteria for a systematic analysis. From the analysis, the majority of elderly patients who experience diabetes mellitus foot ulcers and receive home care services are women. Patients with diabetic foot ulcers need wound care for about one week. Most of the patients had the most common degrees of diabetic foot ulcers, namely grades 3 and 4. Diabetic foot ulcers were also often accompanied by neuropathy.

Conclusion: Home care services are effective for elderly patients who experience diabetes mellitus foot ulcers. So that one of the factors that determine the success of home care services is comorbidity.

Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly, Foot Ulcer, Home care.