

Daftar Isi

Halaman Pengesahan.....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Karya Akhir.....	ii
Motto.....	iii
Persembahan	iv
Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Grafik.....	x
Abstract	1
Pengantar	2
Metode.....	7
Instrumen Penelitian	13
Ruang Eksperimen.....	13
Media Presentasi Stimulus	14
Instrumen <i>Screening</i> Partisipan dan Pengambilan Data.....	15
a. <i>Perceived Stress Scale</i> -10 (PSS-10)	15
b. <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	17
c. Analisis	17
Hasil dan Pembahasan.....	18
a. Deskripsi partisipan penelitian.....	18
b. Deskripsi data.....	18
c. Baseline Partisipan.....	19
d. Analisis Data.....	21
4. Uji Manipulasi dan Uji Hipotesis	23
Diskusi.....	28
Kesimpulan.....	31
Saran	32
Daftar Pustaka.....	33