



INTISARI

Pasien geriatri seringkali menderita lebih dari satu penyakit sehingga pasien tersebut akan mendapat berbagai macam obat yang menyebabkan mereka rentan terhadap interaksi obat. Salah satu penyakit yang banyak diderita geriatri adalah hipertensi yang umumnya membutuhkan terapi kombinasi obat antihipertensi. Dengan demikian, pembahasan ini penting untuk menurunkan angka kejadian interaksi dan efek yang tidak dikehendaki. Penelitian ini dilakukan untuk mengulas faktor risiko, mekanisme, tingkat keparahan, dan manajemen interaksi obat pada pasien geriatri dengan hipertensi.

Penelitian ini dilaksanakan menggunakan metode *narrative review*. *Database* daring yang digunakan adalah EBSCOhost, ProQuest, CochraneLibrary, PubMed, dan Scopus. Artikel yang diinklusi adalah studi dengan subjek penelitian pasien hipertensi berusia lebih dari 60 tahun dan artikel diterbitkan sejak 2010 sampai 31 Oktober 2020. Dimasukkan kata kunci yang sesuai dengan rumusan masalah yang akan dibahas pada *database*. Kemudian dilakukan skrining judul, abstrak, isi, dan daftar pustaka sehingga diperoleh sepuluh artikel. Satu artikel mengenai faktor risiko interaksi obat dan sembilan artikel mengenai mekanisme interaksi obat. Untuk menjawab rumusan masalah tingkat keparahan interaksi dan manajemen interaksi obat dilakukan analisis dari artikel mekanisme interaksi kemudian diberikan rekomendasi manajemen yang sesuai oleh penulis.

Terdapat sepuluh artikel yang digunakan untuk menjawab rumusan masalah penelitian. Faktor yang berpotensi meningkatkan interaksi obat pada pasien geriatri dengan hipertensi adalah jumlah obat yang diresepkan. Mekanisme interaksi obat yang terjadi adalah mekanisme farmakokinetik yang mempengaruhi absorpsi, metabolisme, dan ekskresi serta interaksi farmakodinamik sumasi dan antagonistik. Tingkat keparahan interaksi obat yang terjadi adalah *moderate* dan *minor*. Manajemen interaksi obat yang dapat dilakukan untuk meminimalkan interaksi obat antara lain melakukan monitoring tekanan darah, titrasi dosis, menghindari kombinasi obat, dan penurunan dosis.

Kata kunci: hipertensi, interaksi obat, geriatri



ABSTRACT

Geriatric patients often suffer from more than one disease so they will get a variety of medications that make them vulnerable to drug interactions. One of the many diseases suffered by geriatrics is hypertension, which generally requires a combination therapy of anti-hypertensive drugs to control blood pressure. Therefore, this discussion is important to reduce the number of interaction events in order to minimize the occurrence of undesirable effects. This study was conducted to review the risk factors of drug interactions, mechanisms of interaction, severity, and interaction management in geriatric patients with hypertension.

This research was conducted using narrative review method. Online databases used include EBSCOhost, ProQuest, Cochrane Library, PubMed, and Scopus. The article included was a study with research subjects of hypertensive patients over 60 years of age and articles published from 2010 to 31 October 2020. Keywords that match the problem formulation will be discussed in the database. Then, the title, abstract, content, and reference were screened and ten articles were obtained. One article about factor that has the potential to increase drug interaction and nine articles about mechanisms for drug interactions. To answer the formulation of research problems about severity of drug interaction and drug interaction management, the analysis of the interaction mechanism article was carried out and then given the appropriate management recommendations by the authors.

There are ten articles used to answer the formulation of research problems. A factor that has the potential to increase drug interaction in geriatric patients with hypertension is the number of medications prescribed. The mechanism of drug interaction that occurs is pharmacokinetic mechanisms that can affect absorption, metabolism, and excretion as well as summation and antagonistic pharmacodynamic interactions. The severity of drug interactions that occur is moderate and minor. Drug interaction management that can be done to minimize drug interactions includes monitoring blood pressure, dose titration, avoiding drug combinations, and dose adjustments.

Key words: hypertension, drug interaction, geriatric