



***THE DYNAMICS OF SELF-MANAGEMENT AMONG PEOPLE WITH  
TYPE 2 DIABETES MELLITUS***

Aarin Sharon Latumahina and Nida UI Hasanat  
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

***ABSTRACT***

*Type 2 Diabetes Mellitus, which also called adult-onset diabetes, is a non-communicable disease that can lead to degenerative complications. Therefore, the role of self-management is important for the people with diabetes as prevention of its complications, and to maintain one's quality of life. This study aims to comprehend the self-management dynamics of people with Type 2 Diabetes Mellitus and the impact on their overall condition. The method used by this study was phenomenological qualitative approach with semi-structured interview to three adults with Type 2 Diabetes Mellitus for the data collection. The results showed the dynamics of self-management which initiated from a new medical diagnosis that generates various response from the participants, continued by research related to the disease, identifying the disease needs, arranging basic routines of self-management behaviour through a process of trial and error, experiencing the impacts of the disease, and adjustment to their overall condition. Adherence to basic self-management behaviour also determined either positive or negative both physical and psychological condition of people with Type 2 Diabetes.*

**Keywords:** *type 2 diabetes mellitus, adult-onset diabetes, self-management, health psychology*



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

## DINAMIKA MANAJEMEN DIRI PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2

AARIN SHARON L, Dr. Nida UI Hasanat, M. Si., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

## DINAMIKA MANAJEMEN DIRI PADA PENYANDANG DIABETES MELITUS TIPE 2

Aarin Sharon Latumahina dan Nida UI Hasanat  
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### INTISARI

Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit tidak menular degeneratif yang umumnya muncul pada individu berusia dewasa. Oleh karena itu, peran manajemen diri menjadi penting bagi penyandang untuk mencegah kemunculan komplikasi dari penyakit serta mempertahankan kualitas hidupnya. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk memahami bagaimana dinamika manajemen diri penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 serta dampaknya terhadap kondisi penyandang secara keseluruhan. Penelitian ini dilakukan menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dengan pengambilan data melalui wawancara semi-terstruktur kepada tiga penyandang. Hasil penelitian menunjukkan dinamika manajemen diri pada ketiga partisipan secara umum diawali dengan penegakan diagnosis yang memunculkan berbagai respon dari penyandang, dilanjutkan dengan melakukan pencarian informasi terkait penyakit, mengenali kebutuhan penyakit, menyusun rutinitas perilaku sehat dasar dan melakukan percobaan, mengalami dampak dari penyakit yang menjadi tantangan manajemen diri, serta penyesuaian manajemen diri dengan kondisi keseluruhan. Kepatuhan dalam melakukan perilaku sehat dasar manajemen diri turut menentukan kondisi fisik dan psikologis penyandang baik secara positif maupun negatif.

**Kata kunci:** *diabetes melitus tipe 2, manajemen diri, psikologi kesehatan*