

Ekspresi Emosi Positif Keluarga sebagai Moderator Peranan Sensitivitas Penghargaan terhadap *Covitality* pada Remaja

Adila Elvin Kusumarwati¹, Subandi²

^{1,2}Fakultas Psikologi UGM

e-mail: ¹adila.elvin.k@mail.ugm.ac.id/adila.elvin.k.psy@gmail.com, ²subandi@ugm.ac.id

Abstrak. Rendahnya *covitality* memprediksi rendahnya kesehatan mental pada remaja. Dalam rangka meningkatkan kesehatan mental remaja, maka penting untuk mengetahui faktor-faktor yang dapat meningkatkan *covitality*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peranan sensitivitas penghargaan terhadap *covitality* dengan moderator ekspresi emosi positif keluarga. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Sensitivitas Penghargaan, Social Emotional Health Survey-Secondary, dan Skala Ekspresi Emosi Positif Keluarga. Total partisipan berjumlah 200 siswa kelas X-XII. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross-sectional* dengan teknik survei secara *online* melalui Google Forms. Analisis data yang digunakan adalah regresi dengan variabel moderator dan dibantu oleh SPSS. Hasil analisis tersebut menunjukkan bahwa sensitivitas penghargaan dengan ekspresi emosi positif keluarga secara signifikan memprediksi 44% *covitality* dan 1,5% di antaranya merupakan efek moderasi ($F\text{-change} = 5,289; p < 0,05$).

Kata Kunci: *Covitality, Sensitivitas Penghargaan, Ekspresi Emosi Positif Keluarga, Remaja*

Family Positive Expressed Emotion as Moderator in The Role of Reward Sensitivity on Covitality among Adolescents

Adila Elvin Kusumawati¹, Subandi²

^{1,2}Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

e-mail: ¹adila.elvin.k@mail.ugm.ac.id/adila.elvin.k.psy@gmail.com, ²subandi@ugm.ac.id

Abstract. Low covitality predicts low mental health in adolescents. To improve adolescent mental health, it's important to know the factors that can increase covitality. This study aims to examine the role of reward sensitivity on covitality moderated by family positive expressed emotion. Measuring instruments were Reward Sensitivity Scale, Social Emotional Health Survey-Secondary, and Family Positive Expressed Emotion Scale. Total participants were 200 students in grades 10-12. The research design was cross-sectional with online survey techniques via Google Forms. The data analysis technique was Moderated Regression Analysis and was assisted by SPSS. Result analysis shows reward sensitivity with family positive expressed emotion significantly predicted 44% covitality and 1.5% of which was the moderating effect ($F\text{-change} = 5.289; p < 0.05$).

Keywords: *Covitality, Reward Sensitivity, Family Positive Expressed Emotion, Adolescents*