



INTISARI

Masalah Dan Kebutuhan Serta Harapan Pasien Kanker

Zulfa Mahdiatur Rasyida¹, Sri Setiyarini², Wiwin Lismidiati³

¹*Mahasiswa Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

²*Departemen Keperawatan Dasar dan Emergency, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia* ³*Departemen Keperawatan Maternitas dan Anak, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat, dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

Latar Belakang: Pasien kanker menjalani pengobatan dalam kurun waktu yang lama menyebabkan berbagai masalah muncul dan sejumlah kebutuhan untuk dipenuhi, serta memiliki berbagai harapan yang tetap bertahan meskipun keadaan sakit hingga tahap akhir kehidupan. Masalah dan kebutuhan serta harapan sering tidak didiskusikan dengan tim kesehatan dan kurang dimanfaatkan sebagai konsep dalam perawatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi masalah dan kebutuhan, serta harapan pasien kanker.

Metode: 109 responden di Poliklinik Onkologi RS Bhayangkara Kediri mengikuti penelitian kuantitatif untuk diidentifikasi masalah dan kebutuhan dengan menggunakan kuesioner *PNPC-sv-Bahasa Indonesia*. Analisa data menggunakan *descriptive statistic*. 6 partisipan utama mengikuti wawancara mendalam secara kualitatif untuk dieksplorasi harapan pasien kanker. Data triangulasi didapatkan dari wawancara mendalam dengan 1 partisipan pendukung sebagai triangulasi sumber dan informasi dari rekam medis sebagai triangulasi metode. Analisa data kualitatif mengikuti tahapan *Colaizzi's method*.

Hasil: Masalah dan kebutuhan yang paling banyak diungkapkan responden adalah masalah fisik nyeri (69,7%), kelelahan (57,8%), sensasi mati rasa (44,9%), masalah keuangan kehilangan pendapatan akibat kondisi sakit (44,0%), dan kebutuhan akan perhatian lebih lanjut untuk mengatasi nyeri (72,5%) dan kelelahan (56%). Harapan pasien kanker pada hasil penelitian kualitatif terdapat 5 tema, yaitu keyakinan, mendapatkan remisi, koping individu, kualitas diri, kualitas pelayanan kesehatan, dan menjalin hubungan dengan lingkungan sekitar.

Kesimpulan: Nyeri dan kelelahan merupakan masalah terbanyak pasien kanker, akan tetapi hanya sedikit yang membutuhkan perhatian lebih lanjut dari tenaga kesehatan. Pasien kanker memiliki berbagai harapan yang mampu mendorong untuk bertahan dan melawan penyakit. Peran tenaga kesehatan seperti perawat dan dokter, serta keluarga dan orang terdekat sangat diperlukan untuk mengkaji masalah dan kebutuhan serta mengeksplorasi dan mendukung harapan pasien.

Kata kunci: masalah dan kebutuhan, harapan, kanker



ABSTRACT

Problem and Need and Hope of Cancer Patients

Zulfa Mahdiatur Rasyida¹, Sri Setiyarini², Wiwin Lismidiati³

¹*Master Student of Nursing, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

²*Basic and Emergency Nursing Department, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

³*Maternity and Pediatric Nursing Department, Faculty of Medicine, Public Health, and Nursing, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

Background: Cancer patients under treatment for a long time causing various problems to arise and a number of needs to be met, and have various hopes that persist despite illness until the late stage of life. But problems, needs and hopes are often not discussed with the healthcare team and are underused as concepts in care.

Purpose: This study aims to identify problems and needs, as well as hopes of cancer patients.

Method: 109 respondents at the Oncology Polyclinic of Bhayangkara Hospital Kediri followed a quantitative study to identify problems and needs using the PNPC-sv-Indonesian questionnaire. Data analysis using descriptive statistics. Furthermore, a qualitative in-depth interview was conducted on 6 main participants and 1 family member who were willing to be triangulate the source, also method triangulate was implemented by medical record.

Result: The most problems and needs were physical pain (69.7%), fatigue (57.8%), sensation of numbness (44.9%), financial problems loss of income due to illness (44.0%), and need for further attention to overcome pain (72.5%), fatigue (56%). The results of qualitative research learn about hope consist of 5 themes, namely belief, getting remission, individual coping, self-quality, quality of health services, and building relationships with the surrounding environment.

Conclusion: Pain and fatigue are the most common problems for patients. Only few of them needs further attention from health professionals to resolve it. Cancer patients have various hopes that can encourage them to survive and fight the disease. Thus, the role of health workers such as nurses and doctors, as well as family and the closest people is needed to identify problems and needs of patients, also provide a support for patient hope.

Key word: problem and need, hope, cancer