



Resiliensi Remaja Putra Pasca Kematian Ibu

Rosy Puspita Parapat¹, Muhana Sofianti Utami²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

email: rosypuspita2017@mail.ugm.ac.id, muhana@ugm.ac.id

Abstrak

Remaja merupakan tahap perkembangan yang rentan akan pengaruh negatif. Hilangnya peran ibu dapat memberikan kemungkinan dampak yang negatif. Remaja yang memiliki resiliensi akan mampu bangkit kembali dan berfungsi dengan baik. Fokus penelitian ini adalah untuk menggambarkan proses resiliensi pada remaja putra pasca kematian ibu. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan merupakan empat orang remaja putra 18-21 tahun yang mengalami kematian ibu 2-5 tahun yang lalu. Hasil wawancara dianalisis dengan IPA (*Interpretative Phenomenological Analysis*) yang menghasilkan tema superordinat antar partisipan. Berdasarkan hasil analisis ditemukan sepuluh tema superordinat antar partisipan yang dikelompokkan ke dalam empat fokus yaitu: keadaan sebelum ibu meninggal, keadaan setelah ibu meninggal, dampak ibu meninggal dan proses resiliensi.

Kata kunci: *Kematian ibu, Remaja Putra, Resiliensi*

Abstract

Adolescents are a developmental stage that is vulnerable to negative influences. The loss of the mother's role can have a potentially negative impact. Adolescents who have resilience will be able to revive and function properly. Focus of this study is to describe the process of resilience in boy after maternal death. This study uses a qualitative method with phenomenological approach. Participants were four boy 18-21 years old who experienced maternal death 2-5 years ago. Results of the interviews were analyzed using IPA (Interpretative Phenomenological Analysis) which produced a superordinate theme between the participants. Based on the analysis, it was found that ten superordinate themes among the participants were grouped into four focuses, namely: condition before mother died, condition after mother died, impact of the mother's death resilience process.

Keywords: *Boy, Maternal mortality, Resilience*