



## Peran Gratitude dan Social Support terhadap Body Dissatisfaction pada Mahasiswi

Maharani Nurfhadilla<sup>1</sup> Ardian Praptomojati<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Email: <sup>1</sup>[maharaninurfhadilla@mail.ugm.ac.id](mailto:maharaninurfhadilla@mail.ugm.ac.id), <sup>2</sup>[ardian.praptomojati@ugm.ac.id](mailto:ardian.praptomojati@ugm.ac.id)

**Abstract.** *Emerging adulthood is a brief transition to maturity but is also a new stage of life between adolescence and young adulthood lasting from 18 years to about 25 years. Female college students who are included in this age range have a developmental task where at this stage, feelings of body dissatisfaction they experience will begin to emerge. Gratitude and social support are factors in the influence body dissatisfaction. This study aims to determine the role of gratitude and social support in body dissatisfaction among female students. This study uses a quantitative method by filling in an online questionnaire containing the Gratitude Scale, the Social Support Scale, and the Body Dissatisfaction Scale. This study involved 239 participants who were active undergraduate students aged 18-25 years and who live in Jabodetabek. This study found that gratitude and social support contributed 20.3% to body dissatisfaction among female college students.*

**Keywords:** *Gratitude, social support, body dissatisfaction, female college students*

**Abstrak.** *Emerging adulthood merupakan transisi singkat menuju kedewasaan tetapi juga merupakan tahap kehidupan baru antara masa remaja dan dewasa muda berlangsung dari usia 18 tahun hingga sekitar 25 tahun. Mahasiswi yang termasuk dalam rentang usia tersebut memiliki tugas perkembangan yang dimana pada tahap ini akan mulai muncul perasaan ketidakpuasan akan tubuh atau *body dissatisfaction* yang dialaminya. Gratitude dan social support merupakan faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *gratitude* dan *social support* terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswi. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pengisian kuesioner secara online yang berisi Skala Gratitude, Skala Social Support, dan Skala Body Dissatisfaction. Penelitian ini melibatkan sebanyak 239 partisipan yang merupakan mahasiswi S1 aktif berusia 18-25 tahun dan berdomisili di Jabodetabek. Penelitian ini menemukan bahwa *gratitude* dan *social support* memberikan peran sebesar 20,3% terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswi.*

**Kata Kunci :** *gratitude, social support, body dissatisfaction, mahasiswi*