

DINAMIKA KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN ANAK PADA AYAH DENGAN PROFESI MILITER

Dewi Yulia Nurul Majid¹, Diana Setiyawati²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

E-mail: Dewi.yulia.n@mail.ugm.ac.id¹, Diana@mail.ugm.ac.id²

Abstract

Fathers' involvement positively impacts cognitive, socio-emotional, and behavioral aspects of child development. However, fathers' involvement in military families faces challenges from the military culture with a high work commitment and ready on call for every assignment and deployed far away from families. Hence, fathers have difficulties getting involved in parenting. This study is aimed to understand the dynamic of fathers' involvement in parenting on military fathers. This study used a phenomenological qualitative method with the Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). Participants were amounted to three people, selected through a purposive sampling method. This study produced six themes, namely: the impact of military deployments, cognitive aspect, affective aspect, behavioral aspect, internal factor, and external factor. The meaning of fathers' involvement are varied. Fathers tend to delegate parenting responsibilities to mothers, but still attempt to still be involved in parenting based on the concept understood by the fathers.

Keywords: father involvement, military father, phenomenology

Abstrak

Keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak memiliki dampak positif bagi perkembangan anak dari aspek kognitif, sosioemosi dan perilaku. Namun, keterlibatan ayah dalam pengasuhan di keluarga militer menghadapi tantangan budaya militer dengan komitmen kerja yang tinggi dan siap dengan penugasan jauh dari keluarga sehingga ayah memiliki kesulitan untuk terlibat dalam pengasuhan anak Tujuan penelitian ini adalah memahami dinamika keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak pada ayah dengan profesi militer. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis (IPA)*. Partisipan berjumlah 3 orang dipilih melalui metode *purposive sampling*. Penelitian ini menghasilkan 6 tema antara lain: dampak penugasan militer, aspek kognisi, aspek afeksi, aspek behavioral, faktor internal, dan faktor eksternal. Makna keterlibatan ayah dalam pengasuhan sangat bervariasi. Ayah cenderung menyerahkan tanggung jawab pengasuhan pada ibu namun mereka tetap berusaha terlibat dalam pengasuhan anak sesuai dengan konsep yang dipahami oleh para ayah.

Kata kunci: Keterlibatan ayah dalam pengasuhan; ayah militer; fenomenologi