



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Optimisme dan Dukungan Teman Sebaya terhadap Kesejahteraan Siswa di Pesantren Modern
M NURIL MUKMININ, Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

The Role of Optimism and Peer Support Toward Student Well Being on Modern Islamic Boarding School

Muhammad Nuril Mukminin¹, Diana Setiyawati²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur,
Yogyakarta

e-mail: ¹m.nuril.m@mail.ugm.ac.id, ²diana@ugm.ac.id

Abstract. This study aims to determine the role of optimism and peer support on the wellbeing of students in modern Islamic boarding schools. The number of participants in this study were 445 students in modern Islamic boarding schools. The scales used in this study are the Student Wellbeing Scale, the Optimime Scale, and the Peer Support Scale. Data analysis using multiple regression techniques shows that optimism and peer support are able to predict student welfare with an F value of 80.453 and a significance of 0.000 ($p < 0.05$). The contribution given was 26.7%..

Keyword: *student wellbeing, optimism, peer support*

Peran Optimisme dan Dukungan Teman Sebaya Terhadap Kesejahteraan Siswa di Pesantren Modern

Muhammad Nuril Mukminin¹, Diana Setiyawati²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur,
Yogyakarta

e-mail: ¹m.nuril.m@mail.ugm.ac.id, ²diana@ugm.ac.id

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran optimisme dan dukungan teman sebaya terhadap kesejahteraan siswa di pesantren modern. Partisipan penelitian ini berjumlah 445 siswa yang berada di pesantren modern. Skala yang digunakan pada penelitian ini, yaitu Skala Kesejahteraan Siswa, Skala Optimime, dan Skala Dukungan Teman Sebaya.. Analisis data menggunakan teknik regresi berganda menunjukkan bahwa optimisme dan dukungan teman sebaya mampu memprediksi kesejahteraan siswa dengan nilai F sebesar 80,453 dan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Sumbangan yang diberikan yaitu sebesar 26,7%.

Kata Kunci: *kesejahteraan siswa, optimisme, dukungan teman sebaya*