

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRACT	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Pertanyaan Penelitian	4
D. Tujuan Penelitian.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Usia Lanjut	6
1. Proses Menua.....	6
2. Arti dan Batasan Usia Lanjut	7
B. Nutrisi pada Usia Lanjut.....	8
1. Fisiologi Penuaan dan Status Nutrisi Usia Lanjut.....	8
2. Masalah Gizi Usia Lanjut.....	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Usia Lanjut	12
4. Penilaian Status Gizi pada Usia Lanjut	17

C. Kekuatan Otot pada Usia Lanjut	23
1. Fungsi Sistem Muskular dan Mekanisme Umum Kontraksi Otot.....	23
2. Perubahan Morfologi dan Fungsi Otot pada Kekurangan Gizi.....	28
D. Kekuatan Genggam Tangan Usia Lanjut	30
1. Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Genggam Tangan Usia Lanjut...	30
2. Kekuatan Genggam Tangan sebagai Variabel nutrisi	31
3. Tes Kekuatan Genggam Tangan	32
4. Barthel Index terhadap Kekuatan Genggam Tangan.....	37
5. Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) terhadap Kekuatan Genggam Tangan.....	38
6. Geriatric Depression Scale (GDS terhadap Kekuatan Genggam Tangan	39
7. Mini Mental State Examination (MMSE) terhadap Kekuatan Genggam Tangan	40
E. Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Kota Yogyakarta	40
1. Profil Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta	40
2. Tugas dan Fungsi BPSTW Kota Yogyakarta	41
3. Pelaksana Kegiatan.....	43
4. Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Abiyoso Kota Yogyakarta.....	44
F. Kerangka Teori	45
G. Kerangka Konsep	46
H. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Desain penelitian	47
B. Tempat dan waktu penelitian.....	47
C. Populasi penelitian.....	47
D. Subjek penelitian	48
E. Besar sampel.....	48

F. Jalannya penelitian	49
G. Variabel penelitian.....	51
H. Definisi operasional.....	52
I. Analisis Statistik.....	56
J. Pertimbangan etik.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian.....	58
1. Karakteristik Dasar Penelitian.....	58
2. Korelasi Mid Arm Muscle Area (MAMA) dengan kekuatan genggam tangan pada Usia Lanjut di Kota Yogyakarta.....	60
B. Pembahasan	63
1. Karakteristik dasar penelitian	63
2. Korelasi Mid Arm Muscle Area (MAMA) dengan kekuatan genggam tangan pada Usia Lanjut di BPSTW Abiyoso Kota Yogyakarta.....	66
3. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	82