



ABSTRAK

HUBUNGAN ARTRITIS REUMATOID DENGAN KEJADIAN SARKOPENIA PADA LANSIA

Niken Febriharsari¹, Probosuseno², Deddy Nur Wachid³

PPDS Ilmu Penyakit Dalam¹, Subbagian Geriatri², Subbagian Reumatologi³

Departemen/KSM Ilmu Penyakit Dalam, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan UGM/RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Latar Belakang : Sarkopenia merupakan kondisi kehilangan massa otot yang merupakan salah satu kontributor mayor penyebab *frail*, kualitas hidup yang buruk dan “*premature death*” pada lansia. Arthritis reumatoid merupakan penyakit inflamatorik yang paling sering terjadi pada lansia. Kondisi sarkopenia pada arthritis reumatoid pada lansia merupakan kondisi yang memperburuk kondisi lansia. Studi yang mengevaluasi massa otot pada arthritis reumatoid masih terbatas dan peran penyakit reumatoid pada sarkopenia belum diketahui dengan baik

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan arthritis reumatoid dengan kejadian sarkopenia pada usia lanjut

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat *cross sectional*, yang dilakukan di Poli Reumato Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dan Panti Sosial Tresna Werda Abiyoso selama 8 bulan. Subjek penelitian adalah pasien arthritis reumatoid dan non arthritis reumatoid yang berusia 60 tahun ke atas. Data yang diambil adalah massa otot, *hand grip* dan kecepatan berjalan. Analisis statistik dilakukan dengan uji multivariat regresi logistik dan uji *Fisher*.

Hasil Penelitian : Subjek kelompok arthritis reumatoid sebanyak 29 orang dan kelompok non arthritis reumatoid sebanyak 42 orang dilakukan analisis multivariat didapatkan hasil tidak didapatkan hubungan arthritis reumatoid dengan kejadian sarkopenia pada usia lanjut ($p = 0,7503$. CI = 95%). Analisis multivariat dilakukan dan didapatkan IMT $\leq 19,25$ kg/m² bermakna secara independen terhadap kejadian sarkopenia pada AR ($p = 0,7503$, OR = 0,297, CI 95 = 0,09-0,89)

Kesimpulan: Tidak ditemukan hubungan arthritis reumatoid dengan kejadian sarkopenia pada usia lanjut. Faktor IMT $\leq 19,25$ kg/m² bermakna secara independen terhadap kejadian sarkopenia pada AR.

Kata kunci : Sarkopenia, Arthritis Reumatoid, Lansia



ABSTRACT

ASSOCIATION OF RHEUMATOID ARTHRITIS AND INCIDENCE OF SARCOPENIA IN ELDERLY

Niken Febriharsari¹, Probosuseno², Deddy Nur Wachid³

Specialist Doctor Education Program of Internal Medicine¹, Geriatrics Subsection², Rheumatology subsection³

Department/KSM of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Public Health and
Nursing UGM/RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Background: Sarcopenia is a condition of loss of muscle mass. It is a major cause to frail, poor quality of life and "premature death" in the elderly. Rheumatoid arthritis is the most common inflammatory disease elderly. Sarcopenia in rheumatoid arthritis worsens the condition of the elderly. Research evaluating muscle mass in rheumatoid arthritis are limited and the role of rheumatoid disease in sarcopenia is not well understood.

Objective: To determine the association of rheumatoid arthritis and sarcopenia in elderly

Methods: This study was a cross sectional. It was conducted at RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta and Tresna Werda Abiyoso Nursing Home for 8 months. The research subjects were rheumatoid arthritis and non-rheumatoid arthritis patients aged 60 years and over. The data taken were muscle mass, hand grip and walking speed. Statistical analysis was performed using multivariate logistic regression test and Fisher's exact test.

Result: The subjects of the rheumatoid arthritis group were 29 people and the non-rheumatoid arthritis group were 42 people. They were carried out multivariate analysis. The results showed that there was no relationship between rheumatoid arthritis and the incidence of sarcopenia in the elderly ($p = 0.7503$, CI = 95%). Multivariate analysis was performed and it was found that $BMI \leq 19.25$ kg/m^2 was independently significant to the incidence of sarcopenia in AR ($p = 0.7503$, OR = 0.297, CI 95 = 0.09-0.89).

Conclusion: There is no relation between rheumatoid arthritis and sarcopenia in the elderly. BMI factor ≤ 19.25 kg/m^2 significantly affects the incidence of sarcopenia in AR.

Keywords: Sarcopenia, Rheumatoid Arthritis, Elderly.