

Peran Determinasi Diri dan Dukungan Sosial Pasangan terhadap Kepuasan dalam Hubungan Pacaran

Asa Shaliha Rahmaningrum¹ Acintya Ratna Priwati²

^{1,2}Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstract

There are dynamics in dating relationships, one of which is the satisfaction in dating relationships. The extent to which a person feels satisfied with the dating relationship influenced by several factors, including self-determination and social support from a partner. Nonetheless, there is not much literature explaining the role of self-determination and social support for partners on satisfaction in dating relationships. This research was conducted by an online survey and using three scales: Relationship Assessment Scale (RAS), Basic Psychological Need Scale, and Partner Support Scale. This research involved 317 participants aged 18 years old and over, who were in a relationship for at least six months. The study found that self-determination and partner's social support simultaneously contributed 47,3% to satisfaction in dating relationships.

Keywords: dating, relationship satisfaction, self-determination, social partner support, six months or over relationship

Abstrak

Dalam hubungan pacaran, terdapat dinamika di dalamnya, salah satunya adalah adanya kepuasan dalam hubungan pacaran. Sejauh mana seseorang merasa puas dengan hubungan pacaran yang dijalannya dipengaruhi oleh adanya beberapa faktor, di antaranya adalah determinasi diri dan dukungan sosial pasangan. Belum banyak literatur yang menjelaskan secara spesifik mengenai peran determinasi diri dan dukungan sosial pasangan terhadap kepuasan dalam hubungan pacaran. Penelitian ini dilakukan dengan *online survey* menggunakan tiga skala yaitu *Relationship Assessment Scale (RAS)*, *Basic Psychological Need Scale*, dan *Partner Support Scale* yang melibatkan 317 partisipan berusia 18 tahun ke atas yang sedang menjalani hubungan pacaran yang sudah berjalan minimal 6 bulan. Penelitian ini menemukan bahwa determinasi diri dan dukungan sosial pasangan menyumbang peran secara simultan sebesar 47,3% terhadap kepuasan dalam hubungan pacaran.

Kata kunci: berpacaran, kepuasan dalam hubungan pacaran, determinasi diri, dukungan sosial pasangan, hubungan pacaran yang berjalan 6 bulan atau lebih



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Peran Determinasi Diri dan Dukungan Sosial Pasangan terhadap Kepuasan dalam Hubungan Pacaran

ASA SHALIHA RAHMANINGRUM, Acintya Ratna Priwati, S.Psi., M.A

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>