

Return to Work: Dinamika Psikologis pada Pasien Kanker yang Bekerja

Astriani Dwi Aryaningtyas¹, Sofia Retnowati²
astrianidwi@mail.ugm.ac.id¹, sofi_53@ugm.ac.id²
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Abstrak

Penyakit kanker merupakan beban penyakit dunia yang masih menjadi penyebab utama disabilitas dan kematian tertinggi di Indonesia. Fenomena yang terjadi adalah peningkatan angka kejadian penyakit kanker disertai dengan dominasi penyintasan pasien kanker pada kelompok usia produktif (15-54 tahun). Pasien kanker pada usia produktif ditandai dengan bekerja dan melakukan *return to work* pada saat penanganan kankernya. Kendati demikian, belum ada penelitian pada pasien kanker yang bekerja jika dikaitkan dengan konteks *return to work*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi dinamika psikologis dari fenomena *return to work* pada pasien kanker yang bekerja, menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara mendalam semi terstruktur kepada sepuluh orang partisipan yang dianalisis menggunakan *interpretative phenomenological analysis* (IPA). Hasil menunjukkan dinamika psikologis yang muncul dari faktor-faktor yang berpengaruh positif, di antaranya adalah faktor internal (kondisi fisik dan psikologis) dan eksternal (faktor yang berkaitan dengan pekerjaan dan dukungan sosial). Faktor yang berpengaruh negatif pada *return to work* diatasi dengan menggunakan strategi *coping* yang membuat pasien kanker siap, percaya diri, dan optimal untuk melakukan *return to work*.

Kata kunci: dinamika psikologis, pasien kanker yang bekerja, *return to work*



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Return to Work: Dinamika Psikologis pada Pasien Kanker yang Bekerja
ASTRIANI DWI A, Prof. Dr. Sofia Retnowati, M.S.
Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

Return to Work: The Psychological Dynamic of Working Cancer Patient

Astriani Dwi Aryaningtyas¹, Sofia Retnowati²
astrianidwi@mail.ugm.ac.id¹, sofi_53@ugm.ac.id²
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

Abstract

Cancer recognized as global burden of disease, is still the main cause of disability and the highest death rate in Indonesia. Phenomenon that occurs is an increase cancer incident accompanied by a predominance of surviving cancer patients in the working age population (15-54 years old). Return to work is the main issue of working cancer patient following their successful cancer treatment. Lack of government priority and studies related to working cancer patient in the context of return to work in Indonesia, identified an urge of this study. This study aims to explore the psychological dynamic of return to work in working cancer patient and conducted using qualitative research methods with phenomenological approach. Data were collected through semi-structured in-depth interviews with ten participants who were analyzed using interpretative phenomenological analysis (IPA). Result shows that psychological dynamic emerged from the positive factors, including internal factors (physical and psychological conditions) and external (work related factor and social support). Coping strategy facilitates readiness, self-efficacy, and optimal return to work journey of working cancer patient.

Keyword: psychological dynamic, return to work, working cancer patient