

INTISARI

Latar belakang: Obesitas merupakan penumpukan lemak berlebihan akibat ketidakseimbangan asupan nutrisi dengan energi yang digunakan dalam waktu lama. Salah satu faktor yang meningkatkan kejadian obesitas yaitu kurangnya pengetahuan pencegahan obesitas. Pengetahuan mengenai kesehatan berpengaruh terhadap sikap sebagai hasil jangka panjang dari adanya paparan informasi. Sikap merupakan evaluasi perasaan positif atau negatif dalam berperilaku. Perilaku terbentuk dikarenakan adanya niat yang dipengaruhi sikap, norma subjektif, dan persepsi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, norma subjektif, dan persepsi terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian ini termasuk penelitian observasional dengan rancangan *cross-sectional* yang dilakukan pada mahasiswa di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Besar sampel penelitian adalah 384 responden. Variabel independen yaitu pengetahuan, sikap, norma subjektif, dan persepsi pencegahan obesitas. Variabel dependen yaitu perilaku pencegahan obesitas. Semua variabel diukur menggunakan kuesioner yang dibuat oleh peneliti. Analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dan *Mann-Whitney*, dan analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil: Analisis bivariat pengetahuan dan perilaku pencegahan obesitas menunjukkan tidak adanya hubungan ($p>0,05$). Hasil analisis sikap, norma subjektif, dan persepsi terhadap perilaku pencegahan obesitas menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan ($p<0,05$). Hasil analisis multivariat nilai koefisien determinasi yaitu 0,086, menunjukkan semua variabel yang diuji dalam analisis memengaruhi 8,6 % perilaku pencegahan obesitas.

Kesimpulan: Penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan tidak mempunyai hubungan yang dengan perilaku pencegahan obesitas, namun sikap, norma subjektif dan persepsi mempunyai hubungan terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa di Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Perlu dilakukan penelitian mengenai pengaruh pola makan, penggunaan uang saku, dan tingkat aktivitas fisik terhadap perilaku pencegahan obesitas.

Kata kunci: perilaku, pencegahan obesitas, sikap, norma subjektif, persepsi

ABSTRACT

Background: Obesity is an excessive accumulation of fat due to an imbalance of nutrient intake with energy used in a long time. One of the factors that can increase incidence of obesity is lack of knowledge about obesity prevention. Knowledge about health affects attitudes as a long-term result of exposure to information. The attitude is generated can be in form of positive or negative response to general object. Behavior is formed because arises from intentions that were previously influenced by attitudes, subjective norms, and perceptions.

Objectives: To determine the relationship between knowledge, attitudes, subjective norms, and perceptions of obesity prevention behavior among students in Special Region of Yogyakarta.

Methods: This research was observational with cross-sectional design and conducted among students in Special Region of Yogyakarta. The sample size of study was 384 respondents. Independent variables were knowledge, attitudes, subjective norms, and perceptions of obesity prevention. Dependent variable was behaviour of obesity prevention. All variables were measured using questionnaires. Bivariate analysis used chi-square and Mann-Whitney tests. Multivariate analysis used logistic regression.

Results: Bivariate analysis of knowledge and behavior showed no relationship ($p>0,05$), but analysis result of attitudes, subjective norms, and perceptions with behavior of obesity prevention showed significant relationship ($p<0,05$). The coefficient of determination in multivariate analysis was 0.086 which indicates all variables studied in analysis influenced 8.6% behavior of obesity prevention.

Conclusion: This study reveals that knowledge have no relationship with obesity prevention behavior, but attitudes, subjective norms and perceptions have a relationship with obesity prevention behavior among students in Special Region of Yogyakarta. It is necessary to do research on the effect of diet, use of pocket money, and level of physical activity on obesity prevention behavior.

Keywords: behavior, obesity prevention, attitudes, subjective norms, perceptions.