

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	5
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
1. Obesitas	8
2. Remaja.....	12
3. Pengetahuan	14
4. Sikap.....	15
5. Norma subjektif.....	16
6. Persepsi	17
7. Perilaku	18

8. <i>Theory of Planned Behavior</i>	19
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Subjek Penelitian.....	22
1. Populasi	22
2. Sampel.....	22
D. Identifikasi Variabel Penelitian	23
1. Variabel independen atau bebas.....	23
2. Variabel dependen atau terikat.....	23
E. Definisi Operasional Variabel.....	24
1. Pengetahuan	24
2. Sikap.....	24
3. Norma subjektif.....	25
4. Persepsi	25
5. Perilaku	26
6. Usia	26
7. Riwayat obesitas keluarga.....	27
8. Program diet.....	27
9. Uang saku per bulan.....	27
F. Instrumen dan Cara Pengumpulan Data.....	27
1. Instrumen	27
2. Pengumpulan data	33
G. Cara Analisa Data.....	34
1. Analisis univariat	34
2. Analisis bivariat	34
3. Analisis multivariat	34

H.	Etika Penelitian	34
I.	Keterbatasan Penelitian	35
J.	Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		38
A.	Hasil Penelitian	38
1.	Gambaran umum lokasi penelitian.....	38
2.	Hasil analisis univariat	38
3.	Hasil analisis bivariat	45
4.	Hasil analisis multivariat.....	53
B.	Pembahasan.....	54
1.	Hubungan pengetahuan terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	54
2.	Hubungan sikap terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa	56
3.	Hubungan norma subjektif terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	57
4.	Hubungan persepsi terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa	59
5.	Hubungan variabel <i>confounder</i> terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	60
6.	Hubungan variabel independen dan variabel <i>confounder</i> terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		63
A.	Kesimpulan.....	63
B.	Saran.....	63
Daftar Pustaka		66
LAMPIRAN.....		72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pencegahan obesitas.....	11
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang pencegahan obesitas.....	28
Tabel 3. Kisi-kisi kuesioner sikap tentang pencegahan obesitas	29
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner norma subjektif tentang pencegahan obesitas.....	29
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner persepsi tentang pencegahan obesitas.....	30
Tabel 6. Kisi-kisi kuesioner perilaku pencegahan obesitas	30
Tabel 7. Validitas kuesioner pada variabel pengetahuan	31
Tabel 8. Validitas kuesioner pada variabel sikap.....	31
Tabel 9. Validitas kuesioner pada variabel norma subjektif	32
Tabel 10. Validitas kuesioner pada variabel persepsi	32
Tabel 11. Validitas kuesioner pada variabel perilaku	33
Tabel 12. Karakteristik responden	38
Tabel 13. Pengetahuan mahasiswa tentang pencegahan obesitas	39
Tabel 14. Sikap pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	40
Tabel 15. Norma subjektif pencegahan obesitas pada mahasiswa.....	41
Tabel 16. Persepsi pencegahan obesitas pada mahasiswa	42
Tabel 17. Perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa	44
Tabel 18. Distribusi frekuensi variabel independen dan dependen.....	45
Tabel 19. Hasil analisis korelasi variabel independen dan dependen	46
Tabel 20. Hasil distribusi frekuensi dan analisis hubungan variabel <i>confounder</i> terhadap perilaku pencegahan obesitas pada mahasiswa	47
Tabel 21. Hasil distribusi frekuensi dan analisis hubungan variabel <i>confounder</i> terhadap variabel independen penelitian	50
Tabel 22. Hasil analisis multivariat pada variabel perilaku pencegahan obesitas	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka <i>Theory of Planned Behavior</i> (Ajzen, 2005).....	20
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian	20
Gambar 3. Kurva ROC.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan kesediaan responden	73
Lampiran 2. Lembar kuesioner data diri responden.....	74
Lampiran 3. Kuesioner penelitian sesudah uji validitas.....	75
Lampiran 4. Surat izin penelitian	81
Lampiran 5. Uji validitas.....	82
Lampiran 6. Uji normalitas	85
Lampiran 7. Analisis univariat.....	86
Lampiran 8. Analisis bivariat variabel independen dan variabel dependen.....	88
Lampiran 9. Analisis bivariat variabel <i>confounder</i> dan variabel dependen.....	92
Lampiran 10. Analisis multivariat.....	93
Lampiran 11. Tabel krejcie & morgan	94