

Dinamika Penyesuaian Suami Istri dalam Membentuk Keluarga Interkultural

Christiana Diah Astiwi Leimena¹, MG Adiyanti²

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

¹christiana.diah.a@ugm.ac.id, ²adiyanti_psy@ugm.ac.id

Abstrak. Globalisasi yang masuk ke negara-negara di seluruh dunia membuka peluang komunikasi dan interaksi antar warga negara di berbagai belahan dunia. Penelitian ini bertujuan untuk melihat dinamika yang terjadi dalam proses penyesuaian suami istri dengan latar belakang perbedaan budaya. Metode yang digunakan adalah kualitatif studi kasus. Sumber data penelitian merupakan wawancara dengan dua pasangan suami istri dengan latar belakang suami Belanda dan Istri Indonesia, serta sudah menikah lebih dari lima tahun. Temuan penelitian menunjukkan adanya penyesuaian yang harus dialami, antara lain Bahasa, kebiasaan, serta adaptasi terhadap lingkungan luar. Penyesuaian dapat berjalan dengan baik karena adanya dukungan dari dalam seperti suami, keluarga dan dari luar seperti komunitas serta adanya kemauan belajar dan juga kompromi dalam keluarga. Meninggalkan budaya lama dan berbaur dengan budaya baru atau membuat kesepakatan budaya dalam pernikahan membantu proses penyesuaian yang lebih mudah diterima.

Kata Kunci: *Pernikahan Beda Budaya, Penyesuaian Diri, Dukungan.*

The Dynamics of Husband and Wife Adjustment in the Intercultural Family

Christiana Diah Astiwi Leimena¹, MG Adiyanti²

Faculty of Psychology, Gadjah Mada University

¹christiana.diah.a@ugm.ac.id, ²adiyanti_psy@ugm.ac.id

Abstract

Globalization that enters countries around the world open opportunities for communication and interaction between citizens in various parts of the world. This study aims to see the dynamics that occur in the adjustment process of husband and wife with a background of cultural differences. The method used is a qualitative case study. Sources of research data are interviews with two married couples with a Dutch husband and Indonesian wife background, and who have been married for more than five years. The research findings show that there are adjustments that must be experienced, including language, habits, and adaptation to the outside environment. Adjustments can work well because there is support from within such as husbands, families and from outside such as the community as well as a willingness to learn and also compromise within the family. Leaving the old culture and mingling with the new culture or making cultural agreements in marriage help make the adjustment process more acceptable.

Keywords: *Different Culture Marriages, Adjustment, Support.*