

Emotion-focused Coping sebagai Mediator Hubungan antara Gejala Depresi dengan Problematic Internet Use

Abstrak

Harum Wulansari¹, Bhina Patria²

^{1,2} Fakultas Psikologi UGM

e-mail: * ¹harumpsi@gmail.com, ² Patria@ugm.ac.id

Problematic internet use (PIU) adalah fenomena yang muncul seiring dengan penggunaan internet. PIU memberikan dampak permasalahan psikologis, sosial, akademik dan lain sebagainya bagi penggunanya, termasuk bagi para mahasiswa. Salah satu psikopatologi yang ditemukan erat kaitannya dengan PIU adalah depresi, namun masih sedikit penelitian yang dapat memberikan gambaran mekanisme keterkaitan PIU dan depresi. Menurut model teori kognitif-perilaku PIU, kognitif yang bermasalah atau maladaptif (*coping* yang buruk) dan psikopatologi penting dalam proses terjadinya PIU. *Coping* sendiri juga merupakan faktor penting dalam pembentukan gejala dan perkembangan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan *emotion-focused coping* (EFC) dalam memediasi hubungan gejala depresi dengan *problematic internet use* pada mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Internet Addiction Test* (IAT), *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9), dan skala *emotion-focused coping* (EFC). Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode survei. Partisipan dalam penelitian ini adalah 154 mahasiswa (130 perempuan, 23 laki-laki dan 1 lainnya), dengan usia 18 tahun sampai 36 tahun ($M = 23.46$, $SD = 3.44$). Hasil penelitian menunjukkan EFC merupakan mediator parsial hubungan antara depresi dan *problematic internet use*. Koefisien *indirect effect* .0232 dalam estimasi taraf kepercayaan 95% dengan BootLLCI = .0066 dan BootULCI = .0453

Keyword: *Problematic internet use, depresi, emotion-focused coping*

Abstract

Problematic internet use (PIU) is a phenomenon that occurs along with internet usage. PIU have impacts on psychological, social, academic problems etc. One psychopathology found to be closely related to PIU is depression, but there is still few research that explain the mechanism of correlation between PIU and depression. According to the PIU cognitive-behavioral theory model, cognitive problems or maladaptive cognitive (poor coping) and psychopathology are important in the process of PIU. Coping itself is also an important factor in the formation of symptoms and the development of depression. This study aims to determine the role of coping style in mediating the correlation between depressive symptoms and PIU in students. Measuring instruments used in this study are Internet Addiction Test, Patient Health Questionnaire-9, and Emotion-Focused coping Scale. This research is a quantitative research with survey method. Participants in this study were 154 students (130 female, 23 male and 1 other), aged 18 to 36 years ($M = 23.46$, $SD = 3.44$). The results showed that emotion-focused coping is partial mediator of the relationship between depression and PIU. The coefficient of indirect effect is .0232 at the 95% confidence level with BootLLCI = .0066 and BootULCI = .0453

Keyword: Problematic internet use, depression, emotion-focused coping