

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Intisari	xii
BAB I. Pendahuluan	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	5
D. Keaslian Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II. Tinjauan Pustaka	8
A. Landasan Teori.....	8
1. Diabetes mellitus tipe II dan pengelolaannya	8
2. Hubungan diabetes mellitus tipe 2, stres dan <i>mean platelet volume</i>	10
3. <i>Mean platelet volume</i> dan kondisi protrombotik.....	16
4. Latihan pasrah diri.....	23
5. Latihan pasrah diri dan nilai <i>MPV</i> pada pasien diabetes Mellitus tipe II tanpa depresi.....	28
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis.....	34
BAB III. Metode Penelitian	35

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
B. Subjek Penelitian.....	35
C. Variabel Penelitian	38
D. Alur Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Bahan dan Jalannya Penelitian.....	43
G. Analisis Hasil	46
H. Perizinan dan Etika Penelitian	46
I. Pengawasan dan Tindak Lanjut Efek Samping LPD	47
BAB IV. Hasil dan Pembahasan	48
A. Hasil Penelitian.....	48
B. Pembahasan	56
BAB V. Kesimpulan	67
Daftar Pustaka	69
Lampiran.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Karakteristik dasar subjek penelitian	52
Tabel 3. Hasil perbedaan <i>PSS</i>	53
Tabel 4. Hasil perbedaan <i>MPV</i>	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Mekanisme stres dalam mempengaruhi HPA aksis dan menyebabkan inflamasi	14
Gambar 2. Hubungan terapi relaksasi pada system limbic dan tonus Vasomotor serta sirkulasi	26
Gambar 3. Kerangka teori	32
Gambar 4. Kerangka konsep	33
Gambar 5. Alur penelitian	39
Gambar 6. Alur subjek penelitian	49
Gambar 7. <i>Data outlier</i> dan ekstrim perubahan nilai <i>MPV</i>	50
Gambar 8. Perubahan nilai <i>PSS</i> kelompok perlakuan dan kontrol	53
Gambar 9. Perubahan nilai <i>MPV</i> kelompok perlakuan dan kontrol	54
Gambar 10. Diagram analisis uji regresi linear perubahan <i>PSS</i> dan <i>MPV</i>	55
Gambar 11. <i>Scatter plot residual statistic</i> dan <i>normal P-P plot</i> Uji regresi linier	55
Gambar 12. Hubungan korelasi kepatuhan LPD dengan perubahan <i>MPV</i>	56
Gambar 13. Mekanisme hubungan <i>MPV</i> dengan thrombosis	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. BDI (<i>Beck Depression Inventory</i>) II Versi Bahasa Indonesia.....	74
Lampiran 2. Kuesioner PSS (<i>Perceived Stress Scale</i>)	80
Lampiran 3. Prosedur Latihan Pasrah Diri.....	81
Lampiran 4. Blangko Jadwal Latihan Pasrah Diri	83
Lampiran 5. <i>Case report form</i>	84
Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i>	89
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistik	90

DAFTAR SINGKATAN

5-HT	: Serotonin
ACTH	: <i>Adrenocorticotropin hormone</i>
ADP	: Adenosin difosfat
AGEs	: <i>Advanced glycosylated end products</i>
BB	: Berat Badan
BDI	: <i>Beck Depression Inventory</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
CAM	: <i>Complementary and Alternative Medicine</i>
CRH	: <i>Corticotropine Releasing Hormone</i>
CRP	: <i>C-reactive Protein</i>
DMT2	: Diabetes mellitus tipe 2
GDP	: Gula Darah Puasa
GD2PP	: Gula Darah 2 Jam Post Prandial
GIP	: <i>Glucose dependent insulinotrophic peptide</i>
GLP-1	: <i>Glucose like peptide-1</i>
GP	: Glikoprotein
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-pituitary Axis</i>
IGF	: <i>Insulin-like Growth Factor</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
LPD	: Latihan Pasrah Diri
MPV	: <i>Mean Platelet Volume</i>
PCI	: <i>Percutaneous Coronary Intervention</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
PVN	: Nukleus Paraventricular
RCT	: <i>Randomized Controlled Trial</i>
SCFAs	: <i>Short Chain Fatty Acids</i>
SSRI	: <i>Selective Reuptake Serotonin Inhibitor</i>
TNF	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>