

**EFEKTIFITAS *HYPNOTIC GUIDED IMAGERY* (HGI) UNTUK
MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* (QOL)
INDIVIDU DENGAN SIMPTOM DEPRESI:
*A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW***

TESIS



HALIDA ULFAH

18/434069/PPS/03605

MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2021



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Efektivitas Hypnotic Guided Imagery (HGI) untuk meningkatkan Quality of Life (QoL) pada Individu dengan Simptom Depresi: A Systematic Literature Review

HALIDA ULFAH, Kwartarini Wahyu Yuniarti, Prof., M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**EFEKTIFITAS *HYPNOTIC GUIDED IMAGERY* (HGI) UNTUK
MENINGKATKAN *QUALITY OF LIFE* (QOL)
INDIVIDU DENGAN SIMPTOM DEPRESI:
*A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW***

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Magister Profesi Psikologi

HALIDA ULFAH
18/434069/PPS/03605

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2021**



UNIVERSITAS GADJAH MADA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436
<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: fpsi@ugm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 717/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Halida Ulfah
NIM : 18/434069/PPS/03605
Program Studi : Magister Psikologi Profesi
Judul Karya Akhir : Efektivitas *Hypnotic Guided Imagery* (HGI) untuk meningkatkan *Quality of Life* (QoL) Individu dengan Simptom Depresi: *A Systematic Literature Review*
Tanggal Ujian : 14 Januari 2021
Pembimbing : Kwartarini Wahyu Yuniarti, Prof., M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog
Penguji : 1. Kwartarini Wahyu Yuniarti, Prof., M.Med.Sc., Ph.D., Psikolog
2. Subandi, Prof. Drs., M.A., Ph.D.
3. Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc, Ph.D., Psikolog

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji **Tesis** sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal **23 Januari 2021**.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat *covid-19* dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada program **Magister Psikologi Profesi**.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

1 Februari 2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si.

NIP 196212041989032001



P E R N Y A T A A N

Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Halida Ulfah
no. mahasiswa : 18/434069/PPS/03605

dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteraan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Kamis, 14 Januari 2021

Yang menyatakan



Halida Ulfah

KATA PENGANTAR

Segala puji penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan keseluruhan proses penulisan tesis ini. Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi di Magister Psikologi Profesi bidang Klinis Universitas Gadjah Mada. Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan proses ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prf. Dr. Faturochman, M.A. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada.
2. Ibu Dr. Muhana Sofiati Utami, M.S., Psikolog, selaku Ketua Prodi Program Studi Magister Psikologi Profesi Universitas Gadjah Mada.
3. Ibu Prof. Kwartarini Wahyu Yuniarti, M.Med.,Sc., Ph.D., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberi arahan dengan sepenuh hati sehingga tesis ini dapat diselesaikan.
4. Bapak Prof. Drs. Subandi, M.A., Ph.D dan Ibu Diana Setiyawati, S.Psi., MHSc., Ph.D, Psikolog selaku penguji yang telah bersedia untuk memberikan masukan dan saran demi menyempurnakan penulisan tesis ini.
5. Ayahanda dan Ibunda yang selalu mendoakan, memotivasi, dan menyemangati penulis di setiap langkah, dan Kakak serta Abang yang senantiasa mendorong dan memenuhi kebutuhan dalam banyak hal.
6. Teman-teman Mapronis XV dan Tim HGI yang selalu siap sedia membantu, menemani dan mendampingi di berbagai situasi.
7. Seorang teman yang selalu mendengar keluh kesah terutama dalam proses penyelesaian tesis ini.
8. Sahabat terbaik Nur Adlina, Ficka Faradila Nufus, Meisyura Husna Putri, Aulia Denisa Putri, Rahma Elidasari, Cut Putri Novita, Mawaddah Putri Soraya, Ajran Nura, dan Ayulanningsih, yang sekarang sudah menjalani kehidupan dan kesibukan masing-masing namun selalu siap sedia (*hiyahiyahiya) bukan hanya dalam proses pengerjaan tesis namun dalam setiap perjalanan kehidupan.
9. Sahabat tersayang, Anggit Verdaningrum, yang jarang hadir namun selalu ada dan siap sedia untuk mendengar segala cerita.
10. Seluruh pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyelesaian tesis ini.