

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
BAB I. Pendahuluan	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Masalah Penelitian.....	4
I.3. Pertanyaan Penelitian.....	5
I.4. Tujuan Penelitian	5
I.5. Manfaat Penelitian	5
I.6. Keaslian Penelitian	6
BAB II. Tinjauan Pustaka	9
II. 1. Definisi dan Diagnosis Gagal Jantung	9
II. 2. Epidemiologi Gagal Jantung	10
II. 3. Hubungan antara Gagal Jantung terhadap Kapasitas Fungsional	11
II. 3. 1. Faktor Sentral	13
II. 3. 2. Faktor Perifer	14
II. 4. Hubungan Latihan Fisik dan Kapasitas Fungsional Pasien Gagal Jantung	15
II. 5. Aktivasi Neurohormonal pada Gagal Jantung Kronis.....	17
II. 6. Sistem Peptida Natriuretik.....	18
II. 7. Sistem Peptida Natriuretik pada Gagal jantung	21
II. 8. Kadar NT-ProBNP pada Gagal Jantung dengan Fraksi Ejeksi Menurun	23
II. 9. Program Latihan Fisik dalam Rehabilitasi Jantung pada Pasien Gagal Jantung	26
II. 9. 1. Indikasi dan Kontraindikasi latihan fisik jantung	26
II. 9. 2. Penatalaksanaan Latihan Fisik Jantung dalam Rehabilitasi Jantung.....	27
II. 9. 3. Latihan Fisik Jantung Berbasis Rumah.....	32
II. 9. 4. Telemonitor Latihan Fisik Berbasis Rumah	33
II.9. 5. Manfaat Latihan Fisik jantung pada Pasien Gagal Jantung terhadap Kadar NT-ProBNP.....	35

II. 10. Kerangka Teori.....	37
II. 11. Kerangka Konsep	38
II. 12. Hipotesis Penelitian	39
BAB III. Metode Penelitian	40
III. 1. Rancangan Penelitian	40
III. 2. Tempat dan Waktu Penelitian	40
III. 3. Populasi Penelitian	40
III. 4. Subjek Penelitian.....	40
III. 5. Kriteria Subjek Penelitian	41
III. 5. 1. Kriteria Inklusi.....	41
III. 5. 2. Kriteria Eksklusi.....	41
III. 5. 3. Kriteria <i>Withdrawal</i>	42
III. 6. Besar Sampel.....	42
III. 7. Identifikasi Variabel Penelitian.....	44
III. 8. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
III. 9. Protokol Penelitian dan Pengukuran	48
III. 9. 1. Proses Rekrutmen Subjek Penelitian.....	48
III. 9. 2. Pengambilan data kadar NT-ProBNP.....	48
III. 9. 3. Pemeriksaan ekokardiografi transtorakal	49
III. 9. 4. Pengambilan data uji latih jantung 6 menit	49
III. 9. 5. Program latihan fisik kombinasi di rumah sakit dan di rumah	50
III. 9. 6. Program latihan fisik di rumah dengan supervisi telemontor media sosial.....	52
III. 10. Alur Penelitian	55
III. 11. Analisis Statistik	56
III. 12. Pertimbangan Etik.....	56
BAB IV. Hasil dan Pembahasan.....	57
IV. 1. Hasil penelitian.....	57
IV. 1. 1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	59
IV. 1. 2. Uji hipotesis program latihan fisik di rumah dengan supervisi berbasis media sosial pada program rehabilitasi jantung terhadap kadar NT-ProBNP pasien gagal jantung dengan fraksi ejeksi yang menurun dibandingkan dengan kombinasi latihan fisik di rumah sakit dan di rumah.....	61
IV. 1. 3. Analisis Faktor Perancu kadar NT-ProBNP.....	63
IV. 2. Pembahasan.....	65
IV. 2. 1. Karakteristik Dasar Subjek Penelitian dan Faktor-fakor yang Mempengaruhi Kadar NT-ProBNP	65

IV. 2. 2. Pengaruh Penambahan Program Latihan Fisik terhadap Kadar Peptida NT-ProBNP Penderita Gagal Jantung dengan Fraksi Ejeksi Menurun.....	68
IV. 2. 3. Keterbatasan Penelitian	70
BAB V. Simpulan dan Saran	71
V. 1. Simpulan	71
V. 2. Saran	71
Daftar Pustaka	72
Lampiran	79