

ABSTRAK

Latar Belakang: Sejak tahun 2013 data proporsi konsumsi minuman beralkohol di Indonesia meningkat dari 3% menjadi 3.3%, dan 0.8% di antaranya mengonsumsi minuman beralkohol secara berlebihan (Riskesmas 2018). Konsumsi alkohol secara berlebihan tidak hanya berdampak pada kesehatan fisik, tetapi juga pada kesehatan mental. Salah satu dampak psikiatri penyalahgunaan minuman beralkohol adalah cemas berlebih. Apabila tidak diatasi, cemas berlebih akan meningkatkan konsumsi alkohol dari sebelumnya hingga dapat menyebabkan kecanduan minuman beralkohol. Semakin meningkatnya konsumsi alkohol akibat cemas berlebih selanjutnya akan meningkatkan dampak kerusakan akibat alkohol pula. Adapun dampak tersebut adalah kerusakan jaringan saraf pusat, otak, pencernaan, kebutaan, fatty liver disease, sampai kematian.

Tujuan: Untuk memeriksa tingkat konsumsi alkohol dan hubungannya terhadap tingkat kecemasan.

Material dan Metoda: Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain survei cross-sectional kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara consecutive sampling dengan cara memberikan survei menggunakan kuesioner AUDIT untuk mengukur tingkat konsumsi alkohol dan T-MAS untuk mengukur tingkat kecemasan yang dibagikan kepada para responden. Sampel penelitian terdiri dari 30 responden dan merupakan jumlah yang cukup mewakili populasi pasien pengguna zat multipel di Sleman, Yogyakarta. Temuan yang diharapkan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat konsumsi alkohol terhadap tingkat kecemasan.

Kata Kunci: *Cemas, alkohol, zat multipel*

ABSTRACT

Background: Since 2013, data on the proportion of alcoholic drink consumption in Indonesia has increased from 3% to 3.3%, and 0.8% of them have consumed alcoholic beverages excessively (Riskesmas 2018). Excessive alcohol consumption not only affects physical health, but also mental health. One of the psychiatric effects of alcohol abuse is excessive anxiety. If left untreated, excessive anxiety will increase alcohol consumption from the previous one and lead to alcoholic drink addiction. Increasing alcohol consumption due to excessive anxiety will further increase the impact of alcohol damage as well. The impact are damage to the central nervous system, brain, digestion, blindness, fatty liver disease, and death.

Purpose: To examine the level of alcohol consumption and its relationship to the level of anxiety.

Material and Methods: This study is an analytical study with a quantitative cross-sectional survey design. The sampling technique was carried out by means of consecutive sampling by giving a survey using the AUDIT questionnaire to measure the level of alcohol consumption and T-MAS to measure the level of anxiety distributed to the respondents. The study sample consisted of 30 respondents and that number was a sufficient to represent the population of patients using multiple substances in Sleman, Yogyakarta. The expected finding from this study is that there is a significant relationship between the level of alcohol consumption and the level of anxiety.

Keywords: Anxiety, alcohol, multiple substances



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KONSUMSI ALKOHOL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA
PENGGUNA ZAT MUTIPEL DI
SLEMAN YOGYAKARTA**

CARISSA AULIA F, dr. Andrian Fajar, M.Sc., Sp.KJ. ; dr. Silas Henry Ismanto, Sp.KJ, (K).
Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>