

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Instansi Pemerintahan.....	6
2. Bagi Masyarakat Pekerja.....	6
3. Bagi Peneliti	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kelelahan Kerja	9
1. Pengertian Kelelahan Kerja.....	9
2. Perasaan Kelelahan Kerja Sebagai Indikator Kelelahan Kerja	10
3. Masa Kerja yang Digunakan dalam Penelitian tentang Kelelahan Kerja.....	11
4. Fisiologi Kelelahan	11
5. Pembagian Kelelahan.....	12
6. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan Kerja.....	13
7. Risiko Kelelahan Kerja	15
8. Manajemen Kelelahan Kerja sebagai Pengendalian Kelelahan Kerja	16
9. Ergonomi Angkat-Angkut (<i>Manual Handling</i>)	20
B. Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja (SMK3) Sektor Informal	27
1. Pengertian.....	27

2.	Perlindungan Hukum Upaya Kesehatan Kerja Pekerja Informal di Indonesia.	28
3.	Komponen Sistem Kesehatan	30
4.	Fasilitas Pelayanan Kesehatan Kerja Sektor Informal	32
5.	Jaminan Kesehatan Sektor Informal	34
6.	Analisis Kekuatan, Kelemahan, Peluang dan Tantangan dalam Peningkatan Kesehatan Kerja Pekerja Informal	35
7.	Langkah-Langkah Pengembangan Kesehatan Kerja Sektor Informal di Indonesia	36
8.	Organisasi Pekerja Infomal di Negara Asia Lainnya	39
C.	Kerangka Teori	42
D.	Kerangka Konsep	42
E.	Pertanyaan Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN.....		44
A.	Jenis dan Desain Penelitian	44
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
C.	Subjek Penelitian	44
D.	Identifikasi Variabel Penelitian	45
E.	Definisi Operasional Variabel	46
1.	Upaya Promotif SMK3 untuk Meminimalkan Risiko Kerja.....	46
2.	Upaya Preventif SMK3 untuk Meminimalkan Kelelahan Kerja.	46
3.	Kelelahan kerja.....	46
F.	Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data.....	46
G.	Cara Analisis Data	47
H.	Keabsahan Data	47
1.	Triangulasi Metode	47
2.	Triangulasi sumber.....	48
3.	Triangulasi data.....	48
I.	Etika Penelitian.....	48
J.	Jalannya Penelitian	48
K.	Subjektivitas Penelitian	50
L.	Keterbatasan Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		51
A.	Hasil.....	51
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51

2.	Karakteristik Informan	52
3.	Gambaran Umum Serikat Pekerja Transport Indonesia (SPTI).....	53
4.	Gambaran Umum Pos Upaya Kesehatan Kerja Puskesmas Setabelan di Pasar Legi.....	54
5.	Gambaran Umum Kuli Angkut Pasar Legi	55
6.	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sektor Informal	57
7.	Manajemen Kelelahan Kerja Sebagai Upaya Meminimalkan Risiko Kelelahan Kerja.....	65
8.	Kelelahan Kerja.....	66
9.	Kepesertaan JKN (Jaminan Kesehatan Nasional).....	74
10.	Tantangan Pelaksanaan K3 dan Manajemen Kelelahan di Pasar Legi ...	74
B.	Pembahasan	78
1.	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Upaya Promotif untuk Meminimalkan Risiko Kelelahan Kerja.....	79
2.	Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Upaya Preventif untuk meminimalkan risiko kelelahan kerja.	80
3.	Kelelahan Kerja.....	81
4.	Organisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja di Pasar Legi.....	85
5.	Aktor-Aktor yang Dapat Menjadi Kekuatan dalam Upaya Perlindungan K3 Kuli Angkut.....	87
6.	Kepesertaan Jaminan Kesehatan Nasional.....	88
7.	Tantangan Pelaksanaan SMK3 dan Manajemen Kelelahan Kerja Sektor Informal.....	89
8.	Keterbatasan Penelitian	92
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	93
A.	Kesimpulan.....	93
B.	Saran	94
	Daftar Pustaka	95