



## **PENGARUH PSIKOLOGIS FANGIRLING PADA PENGGEMAR K-POP MELALUI FANFICTION SMUT**

*Miranda Yasmin<sup>1</sup>, Diana Setiyawati<sup>2</sup>*  
*Fakultas Psikologi UGM*

e-mail: [miranda.yasmin@mail.ugm.ac.id](mailto:miranda.yasmin@mail.ugm.ac.id)<sup>1</sup>, [diana@ugm.ac.id](mailto:diana@ugm.ac.id)<sup>2</sup>

**Abstrak.** Kegiatan *fangirling* dan masuk ke dalam *fandom* merupakan hal yang lumrah dilakukan penggemar K-Pop. Salah satu hal yang kerap dilakukan adalah menulis dan membaca *fanfiction*, di mana penggemar dapat menuangkan imajinasi tentang idola mereka. Penelitian ini akan membahas mengenai pengaruh psikologis yang ditimbulkan dari *fangirling* menggunakan *fanfiction smut*. Partisipan penelitian ini terdiri dari tiga orang penggemar K-Pop yang senang membaca *fanfiction smut*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi dan *Interpretative Phenomenological Analysis* sebagai analisis data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perilaku *fangirling* merupakan *celebrity-worshipping* hiburan sosial, yang menyebabkan adanya hubungan parasosial dan *psychological ownership*. Membaca *fanfiction* dan *fangirling* sendiri dapat berdampak positif bagi penggemar. Namun, dampak buruk juga dapat terjadi apabila tidak diimbangi dengan manajemen diri yang baik.

**Kata kunci:** *fanfiction smut, fangirling k-pop, pengaruh psikologis*

**Abstract.** Being a fangirl and joining a fandom is a common activities for K-Pop fans. One of the things that is done by K-Pop fans is reading and/or writing fanfictions, where they can pour their imagination about their idols. This research is conducted to find out about the psychological impact from the aforementioned fanfiction, specifically ones containing smut (rated contents). The participants of this study are three K-Pop fans who found enjoyment in reading smut fanfiction. The method used in this research is the qualitative approach of phenomenological, with *Interpretative Phenomenological Analysis* for data analysis. The results showed that fangirling is a form of social entertainment celebrity-worshipping, leading to parasocial relationship and psychological ownership. Reading fanfiction and being a fangirl itself could give a positive impact. However, negative impacts can also occur if it is not accompanied by good self-management.

**Keywords:** *smut fanfiction, k-pop fangirling, psychological impact*