



DAFTAR ISI

BATAS KABUR SEHAT DAN SAKIT:	1
THE OBSCURE BOUNDARIES OF BEING HEALTHY AND SORE:	2
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI	5
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
BAB I	9
Pendahuluan	9
1.1 Latar Belakang	9
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian	13
1.4 Manfaat Penelitian	14
1.5 Tinjauan Pustaka	14
1.6 Kerangka Teori	18
1.7 Metode Penelitian	22
BAB II	23
Melangkah Hidup Sehat	23
2.1 Gaya Hidup Sehat	23
2.1.1 Gaya Hidup	23
2.1.2 Konsep Sehat	23
2.1.3 Gaya Hidup Sehat	27
2.2 Alasan Gaya Hidup Sehat	29
2.3 Cara-cara Gaya Hidup Sehat	34
BAB III	41
Mahasiswa sebagai Pemeran Utama	41
3.1 Kondisi mahasiswa Yogyakarta	41
3.2 Mahasiswa yg menggemari olahraga	42
3.3 Mahasiswa yang melakukan Diet Sehat	43
3.3.1 Utas si Barista handal	43
3.3.2 Amel si pejuang Skripsi	48
3.3.3 Mencintai diri sendiri adalah <i>passion</i> Asyam	55
3.3.4 Faila si Pembasmi jerawat	61
BAB IV	70



Sehat itu Menyakitkan	70
4.1 Konsep sehat tapi sakit	70
4.1.1 Sehat visual	70
4.1.2 Sehat tapi menyiksa	73
4.2 Alasan orang mau menyiksa diri	84
BAB V	85
PENUTUP	85
DAFTAR PUSTAKA	88
Pedoman Wawancara	90