

**PERAN *MINDFULNESS* TERHADAP *BURNOUT* YANG DIMEDIASI DENGAN
PERSEPSI DUKUNGAN ATASAN PADA KARYAWAN
PERUSAHAAN SWASTA**

TESIS



SHANDY WILOBUDI ARGO

18/434128/PPS/03664

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2021



Peran Mindfulness Terhadap Burnout yang Dimediasi dengan Persepsi Dukungan Atasan pada Karyawan

Perusahaan Swasta

SHANDY WILOBUDI ARGO, Drs. Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**PERAN *MINDFULNESS* TERHADAP *BURNOUT* YANG DIMEDIASI DENGAN
PERSEPSI DUKUNGAN ATASAN PADA KARYAWAN
PERUSAHAAN SWASTA**

TESIS

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Universitas Gadjah Mada untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Derajat Magister Profesi Psikologi

SHANDY WILOBUDI ARGO

18/434128/PPS/03664

PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS GADJAH MADA

YOGYAKARTA

2021

HALAMAN PENGESAHAN



UNIVERSITAS GADJAH MADA
FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Sosio Humaniora, Bulaksumur, Yogyakarta 55281, Telp. +62274 550435, Faks. +62274 550436
<http://psikologi.ugm.ac.id>, E-mail: fpsi@ugm.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 718/UN1/FPSi.1.1/PSS2P/PK.04.00/2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kemahasiswaan Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta menerangkan bahwa mahasiswa di bawah ini:

Nama : Shandy Wilobudi Argo
NIM : 18/434128/PPS/03664
Program Studi : Magister Psikologi Profesi
Judul Karya Akhir : Peran *Mindfulness* terhadap *Burnout* yang Dimediasi Persepsi Dukungan Atasan pada Karyawan Perusahaan Swasta
Tanggal Ujian : 12 Januari 2021
Pembimbing : Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Drs., Ph.D., Psikolog
Penguji : 1. Isaac Jogues Kiyok Sito Meiyanto, Drs., Ph.D., Psikolog
2. Noor Siti Rahmani, Dr., M.Sc., Psikolog
3. Sumaryono, Dr., M.Si., Psikolog

Telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing dan penguji Tesis sehingga dinyatakan telah menyelesaikan revisi final pada tanggal **21 Januari 2021**.

Surat Keterangan ini dibuat dan berlaku pada masa tanggap darurat *covid-19* dan dapat dipergunakan sebagai pengganti lembar pengesahan dan persetujuan karya tulis akhir sebagai syarat yudisium atau wisuda pada program **Magister Psikologi Profesi**.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

1 Februari 2021

Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kemahasiswaan,



Dr. Nida Ul Hasanat, M.Si.

NIP 196212041989032001



HALAMAN PERNYATAAN

PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

nama : Shandy Wilobudi Argo

no. mahasiswa : 18/434128/PPS/03664

dengan ini saya menyatakan :

1. Tesis ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat Kemagisteraan disuatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Studi Magister Psikologi Profesi UGM, dengan demikian Tesis ini merupakan karya intelektual UGM, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seizin Fakultas Psikologi UGM.

Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat Kemagisteran saya dicabut.

Yogyakarta, Selasa, 12 Januari 2021

Yang menyatakan



Shandy Wilobudi Argo