

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiasi	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
Abstrak	xi
Pendahuluan	1
Metode	6
Partisipan	7
Prosedur	7
Instrumen Penelitian	8
1. Skala Stres Akademik	8
2. Skala <i>Self-Compassion</i>	9
3. Skala Regulasi Emosi.....	10
Analisis	10
Hasil	11
Analisis Tambahan	16
Diskusi	17
Implikasi	22
Keterbatasan.....	23
Kesimpulan.....	23
Saran	24
Daftar Pustaka	25
LAMPIRAN	32