

GAMBARAN KELELAHAN PERAWAT DI RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Syara Khairunnisa Heryanto¹ Ibrahim Rahmat² Anita Kustanti³

INTISARI

Latar belakang: Kelelahan merupakan hal yang umum dialami oleh tenaga kesehatan profesional yang bekerja di latar klinik, alasan hal tersebut dapat terjadi salah satunya karena tenaga kesehatan memiliki risiko yang tinggi untuk berhubungan dan berinteraksi langsung dengan penderitaan, kesakitan dan kesulitan yang dialami oleh pasien. Kelelahan merupakan keadaan ketika seseorang merasa lelah secara fisik maupun secara mental. Kelelahan pada perawat berkontribusi pada performa kerja yang buruk serta outcomes pasien yang tidak bagus, kedua hal tersebut dapat membahayakan proses pelayanan keperawatan pada pasien dan juga kesehatan perawat itu sendiri.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran dan mengukur tingkat kelelahan perawat di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif survei dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Responden penelitian ini adalah perawat di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Subjective Self Rating Test* dari *Industrial Fatigue Research Committee*. Analisis data yang dilakukan adalah analisa deskriptif univariat untuk mengetahui gambaran kelelahan perawat yang disajikan dalam frekuensi dan persentase.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan menunjukkan bahwa 25 responden (45,5%) mengalami kelelahan sedang, sedangkan 22 (40,0%) responden mengalami kelelahan ringan serta 8 (14,5%) responden mengalami kelelahan berat.

Kesimpulan: Mayoritas perawat di RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten mengalami kelelahan tingkat sedang.

Kata Kunci: kelelahan, perawat

¹Mahasiswa Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan Universitas Gadjah Mada

²Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

³Departemen Keperawatan Medikal Bedah, Fakultas Kedokteran, Kesehatan Masyarakat dan Keperawatan, Universitas Gadjah Mada

DESCRIPTION OF NURSE FATIGUE IN RSUP Dr. SOERADJI TIRTONEGORO KLATEN

Syara Khairunnisa Heryanto¹ Ibrahim Rahmat² Anita Kustanti³

ABSTRACT

Background: Fatigue is a common experienced by health professionals who work in clinical settings, one of the reasons for this can be because health workers have a high risk of having direct contact and interaction with the suffering, pain and difficulties experienced by patients. Fatigue is a condition when a person feels tired physically or mentally. Nurse fatigue contributes to poor work performance and poor patient outcomes, both of which can endanger the nursing service process for patients and also the health of the nurse itself.

Objective: To know the description and measure the level of nurse fatigue at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten.

Method: This research is a quantitative descriptive survey with a cross-sectional research design. Respondents of this study were nurses at RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. This study used a Subjective Self Rating Test questionnaire from the Industrial Fatigue Research Committee. The data analysis was conducted using univariate descriptive analysis to determine the description of nurses' fatigue which is presented in frequency and percentage.

Result: The results of this study indicate that 25 respondents (45.5%) experienced moderate fatigue, while 22 (40.0%) respondents experienced mild fatigue and 8 (14.5%) respondents experienced severe fatigue.

Conclusion: The majority of nurses in Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten is experiencing moderate fatigue.

Keywords: fatigue, nurse

¹Bachelor of Nursing Student, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

²Department of Mental Health and Community Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada

³Department of Surgical Medic Nursing, Faculty of Medicine, Public Health and Nursing, Universitas Gadjah Mada