

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
BAB I.....	11
PENDAHULUAN	11
A. Latar Belakang	11
B. Rumusan Masalah	16
C. Tujuan Penelitian	16
D. Manfaat Penelitian	16
E. Keaslian Penelitian.....	17
BAB II	18
TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Tinjauan Teoritis	18
a. Kelelahan	18
a. Definisi.....	18
b. Jenis-jenis Kelelahan	19
c. Mekanisme Kelelahan.....	20
d. Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan	21
e. Tanda dan Gejala Kelelahan	25
f. Dampak kelelahan.....	26
g. Pencegahan kelelahan	27
h. Metode pengukuran kelelahan	28
B. Landasan Teori.....	29
C. Kerangka Teori	30
D. Kerangka Penelitian	31
E. Pertanyaan penelitian	31
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional Variabel.....	33
F. Instrumen Penelitian	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	34
H. Teknik Pengambilan Data.....	35
I. Jalannya Penelitian.....	35

J. Etika Penelitian	37
K. Analisis Data	38
I. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. HASIL PENELITIAN	40
B. PEMBAHASAN	45
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. KESIMPULAN	53
B. SARAN	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Persamaan dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya.	17
Tabel 2. Kisi-kisi kuesioner	34
Tabel 3. Tabel Data Demografi Responden	40
Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi dan Persentase Responden Berdasarkan Klasifikasi Tingkat Kelelahan	41
Tabel 5. Tabel Kategori Kelelahan	41
Tabel 7. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tabulasi Silang antara Karakteristik Responden dengan Klasifikasi Tingkat Kelelahan	42
Tabel 8. Tabel Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pernyataan Domain Pelemahan Kegiatan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Penelitian	31
Gambar 3. Surat <i>Ethical Clearence</i> yang sudah disetujui oleh Komite Etik FKMK UGM	69
Gambar 4. Surat Izin Penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan FKMK UGM .	70
Gambar 5. Halaman Penjelasan Kepada Responden yang Dimuat Dalam Tautan Google Formulir	71
Gambar 6. Lembar Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian yang Dimuat dalam Tautan Google Formulir	72
Gambar 7. Lembar Data Responden yang Dimuat dalam Tautan Google Formulir	73
Gambar 8. Item Pertanyaan Kuesioner	74
Gambar 9. Item Pertanyaan Kuesioner	75
Gambar 10. Item Pertanyaan Kuesioner	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Demografi	60
Lampiran 2. Penjelasan Penelitian	61
Lampiran 3. Lembar Peretujuan Keikutsertaan dalam Penelitian.....	64
Lampiran 4. Instrumen kelelahan Subjective Self Rating Test.....	66