

## PERAN *WORK-FAMILY BALANCE* TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* PADA WANITA BEKERJA

Tenya Ika Agnesia<sup>1</sup>, Taufik Achmad Dwi Putro<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

### Abstrak

*Work engagement* dinilai efektif sebagai indikator untuk meningkatkan efisiensi kerja karyawan dan kontributor penting dalam optimalisasi kinerja suatu organisasi. Namun demikian, survei menunjukkan bahwa hanya sebagian kecil karyawan yang *engaged* terhadap pekerjaan mereka, terlebih tenaga kerja wanita. Tantangan wanita bekerja dalam mencapai *work engagement* berkaitan dengan dua peran yang dijalannya yaitu peran dalam domain pekerjaan dan keluarga. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik peran *work-family balance* terhadap *work engagement* pada wanita bekerja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah *work-family balance* berperan positif dalam memprediksi *work engagement* pada wanita bekerja. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala *Work-Family Balance* yang disusun oleh Handayani (2017) dan Skala *Utrecht Work engagement Scale* (UWES) milik Schaufeli dan Bakker (2004) yang sudah dialih bahasakan oleh penelitian sebelumnya. Metode penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif dengan menggunakan kuesioner. Penelitian melibatkan 104 partisipan yang merupakan wanita yang bekerja di sektor formal dan sudah menikah. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode regresi linear. Hasil penelitian ini menemukan bahwa *work-family balance* secara signifikan berperan positif terhadap *work engagement* dengan kontribusi sebesar 34,2%.

**Kata kunci:** *wanita bekerja, work engagement, work-family balance*

### Abstract

*Work engagement* is considered as an effective indicator to improve work efficiency and plays an important role in optimizing organizational performance. However, the survey showed that only a small portion of employees are engaged to their works, especially female workers. Barriers to achieving work engagement is related to the two roles it plays in the work and family domains. This study aimed to examine the role of *work-family balance* in work engagement among working women. The hypothesis of this research is *work-family balance* had a positive role towards work engagement in working women. Instruments of this research were adapted from *Work-Family Balance Scale* by Handayani (2017) & *Utrecht Work Engagement Scale* (UWES) by Schaufeli and Bakker (2004). As many as 104 married working women from the formal sector participated in this study. This study found out that *work-family balance* has a significant positive role in work engagement (34,5%).

**Keywords:** *working women, work engagement, work-family balance*