

Masa pubertas pada remaja putri ditandai dengan menarche. Remaja yang merasa belum siap menghadapi menarche akan timbul rasa khawatir, takut dan kurang mampu menyikapi perubahan reproduksi yang dialami. Orang tua adalah guru pertama dan paling dekat bagi seorang anak, sehingga peran orang tua sangat diperlukan untuk memberikan informasi atau pendidikan mengenai kesehatan reproduksi khususnya menstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan peran orang tua dalam pemberian informasi menarche dengan kesiapan menghadapi menarche siswi SD kelas 5 dan 6 di SD N Sokowaten Baru.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan waktu secara *cross sectional* dengan jumlah responden sebanyak 65 orang. Cara pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis penelitian menggunakan uji statistik berupa *chi-square test*.

Hasil penelitian ini menunjukkan peran ibu dengan kategori baik 63,1% dan sebagian besar responden siap dalam menghadapi menarche yaitu sebanyak 92,3%. Hasil analisis data menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001 yang artinya terdapat hubungan antara peran ibu dalam pemberian informasi menarche dengan kesiapan menghadapi menarche. Hubungan keeratan memiliki nilai OR sebesar 12.000 artinya peran orang tua memiliki potensi 12.000 kali untuk meningkatkan kesiapan remaja menghadapi menarche.

Kata kunci : peran orang tua, kesiapan, menarche

ABSTRACT

Puberty in adolescent girl is marked by experiencing menarche. Adolescents who feel that they are not ready to menarche will feel worried, afraid and less able to respond the changes experienced by reproduction. Parents are the first and closest teachers for a child, therefore the role of parents is needed to provide information or education regarding reproductive health, especially menstruation. The purpose of this study was to determine the relationship between the role of parents in providing information on menarche to the readiness to menarche in grade 5 and 6 elementary school students at SD N Sokowaten Baru.

This study used a quantitative design with a cross sectional approach to time with the number of respondents as many 65 elementary school students. This research using a questionnaire. Researchers used statistical tests in the form of Chi-square Test.

The results of this study showed that the role of mothers was in a good category of 63.1% and most of the respondents were ready to face menarche as many as 92.3%. The results of data analysis showed a p-value of 0.001, which means that there is a relationship between the role of mothers in providing information on menarche and readiness to face menarche. The closeness relationship has an OR value of 12,000, meaning that the role of parents has the potential 12,000 times to increase adolescent readiness to face menarche.

Keywords : Parent's role, readiness, menarche