

## ABSTRAK

Masa Menopause ditandai dengan perubahan fisik dan psikologis. Fase tersebut harus disiapkan sejak fase premenopause untuk menghindari masalah mental, fisik, sosial dan emosional. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesiapan perempuan dalam menghadapi masa menopause adalah tingkat pengetahuan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan wanita premenopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Dusun Murangan VIII.

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh wanita usia 45-55 tahun di dusun Murangan VIII dengan jumlah 180 orang. Besar sampel 54 responden dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan data primer dengan alat pengumpulan data kusioner. Analisis data yang digunakan adalah uji statistik *chi-square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan yang cukup (48,1%) dan telah siap menghadapi menopause (90,7%). Uji statistik *chi-square* menunjukkan *p-value*  $0,000 < 0,05$  yang memiliki arti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan wanita premenopause dengan kesiapan dalam menghadapi menopause.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Kesiapan, Premenopause, Menopause

## ABSTRACT

*Menopause is marked by physical and psychological changes. This phase have to be prepared from the premenopausal phase to avoid mental, physical, social and emotional problems. One of the factors that can affect women's readiness to face menopause is the level of its knowledge. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge of premenopausal women and the readiness to face menopause in Murangan VIII village.*

*This study used an analytic survey method with a cross-sectional approach. The population in this study were all women aged 45-55 years in Murangan VIII village with total of 180 people. The sample was 54 respondents using a simple random sampling technique. This study uses primary data with a questionnaire data as an instrument. The data analysis used was the chi-square statistical test.*

*The results of this study indicate that the majority of respondents have sufficient knowledge (48.1%) and they are ready to face menopause (90.7%). Chi-square statistical test shows a p-value of  $0.000 < 0.05$ , which means that there is a significant relationship between knowledge of premenopausal women and readiness to face menopause.*

*Keywords: Knowledge, Readiness, Premenopause, Menopause*