



UNIVERSITAS  
GADJAH MADA

**Dampak Psikofisiologis Intervensi Mindfulness Terhadap Stres Pada Kelompok Non-Klinis**  
M ADZKIA FARIRAHMAN, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D  
Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

**DAMPAK PSIKOFISIOLOGIS INTERVENSI MINDFULNESS TERHADAP STRES  
PADA KELOMPOK NON-KLINIS  
SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH :**  
**Muhammad Adzkia Farirahman**  
**(16/395794/PS/07139)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS GADJAH MADA**  
**2021**