

## Daftar Isi

<b>Daftar Isi</b> .....	1
<b>Daftar Tabel</b> .....	2
<b>Daftar Grafik</b> .....	3
<b>Daftar Gambar</b> .....	4
Abstract.....	11
Pengantar .....	12
Metode .....	16
<b>Hasil dan Pembahasan</b> .....	24
Diskusi.....	34
Kesimpulan.....	36
Daftar pustaka .....	38

### Daftar Tabel

Tabel 1 Deskripsi data skala DASS21 dan TMS.....	23
Tabel 2 Hasil uji independent sample t-test DASS-21 .....	30



### Daftar Grafik

Grafik 1 Sebaran partisipan .....	23
Grafik 2 Data <i>systolic</i> .....	27
Grafik 3 Data <i>diastolic</i> .....	28

## Daftar Gambar

Gambar 1 Notasi eksperimen.....	18
---------------------------------	----