



**PENGARUH STRATEGI MINDFULNESS TERHADAP TINGKAT STRES PADA KELOMPOK
PARTISIPAN NON-KLINIS**

EVELIN CHRISTY, Dra. Sri Kusrohmaniah, M.Si., Ph.D

Universitas Gadjah Mada, 2021 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH STRATEGI *MINDFULNESS* TERHADAP TINGKAT STRES PADA KELOMPOK PARTISIPAN NON-KLINIS

SKRIPSI



EVELIN CHRISTY

16/398991/PS/07190

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS GADJAH MADA
YOGYAKARTA
2020**