

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M, Wirjatmadi B. 2012. *Pengantar gizi masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Adnyani NKW, Gunahariati NN, dan Triyani Ni G.A. 2008. *Hubungan status Gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas X di SMA PGRI 4 Denpasar [Skripsi]*. Denpasar: Universitas Udayana
- Almatsier. S. 2003. *Basic principles of nutrition*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Amperaningsih Y & Fathia N. 2018. *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja di Bandar Lampung*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik 14(2): 194-199
- Andriani, Aldriana N, Andria. 2018. *Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswa di Universitas Pasir Pengaraian*. Jurnal Maternity and Neonatal, 2 (5); 271-279
- Ariadi, Silfiren, Lipoeto N. 2017. *Effect of nutritional status and fat consumption pattern on menstrual cycle of female students in senior high school 1 Padang*. Res. J. Obstet. Gynecol. 10(1): 6-10.
- Arikunto S. 2006. *Metodologi penelitian*. Yogyakarta: Bina Aksara
- Arisman. 2014. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: EGC
- Aryani I, Rachma UP, Rokhyati E, Moelyo AG. 2018. *Menstrual cycle patterns of Indonesian adolescents*. Paediatrica Indonesiana, 58 (3): 101:105
- Asfahani, S.R, Lestari, R.F., Adila, D.R. 2019. *Hubungan pendapatan orang tua dan status gizi terhadap usia menarche*. Jurnal Ners Indonesia, Vol. 9 (2); 109-116. Diakses pada tanggal 20, Januari 2021. Diambil pada laman: <https://jni.ejournal.unri.ac.id/index.php/JNI/article/view/7862/6774>
- Baliwati YF, Ali K, dan Caroline MD. 2004. *Pengantar pangan dan gizi*. Jakarta: PT. Penebar Swadaya.

- Banudi, L. 2013. *Gizi kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC
- Basith, A., Agustin, R., & Diani, N. 2017. *Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri*. Jurnal Dunia Keperawatan Volume 5 Nomor 1, 1-10.
- Bestbook. 2010. *A-Z multivitamin untuk anak dan remaja*. Yogyakarta: ANDI
- BKKBN. 2019. *Perilaku Berisiko terhadap kesehatan remaja*. Diakses pada tanggal 25 Agustus 2020, pukul 14.00 pada: <http://www.bkkbn.go.id/>
- Bays, H. 2014. *Central obesity as a clinical marker of adiposopathy; increased visceral adiposity as a surrogate marker or global fat dysfunction*. Louisville Metabolic and Atherosclerosis Research Center. (21)345–351.
- Bobak, IM. 2005. *Buku ajar keperawatan maternitas (maternity nursing) edisi 4*. Jakarta: EGC
- Cakir M, Mungan I, Karakas T, Giriskan L, Okten A. 2007. *Menstrual pattern and common menstrual disorders among university students in Turkey*. Pediatric Internatioanl Journal 49(6) 938- 42.
- Coad, J. 2007. *Anatomi dan fisiologi untuk bidan*. Surabaya: Erlangga
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Pedoman pemantauan wilayah setempat Kesehatan ibu dan anak (PWS-KIA)*. Jakarta: Departemen Kesehatan
- Dieny FF. 2014. *Permasalahan gizi pada remaja putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dilon DHS, Fahmida. 2007. *Handbook nutritional assessment*. Jakarta: SEAMEO-UI
- Djalalini A, Ramezani M, Fahimeh, Malek TH, Farzaneh, Niloofar A., Peykari K. 2012. *Parents or school health trainers, which of them is appropriate for menstrual health education*. International Journal of Preventive Medicine. 3(9): 23-35
- DoctorLib. 2019. *The endometrial cycle. Medical physiology, 3rd edition*. Diakses pada tanggal 1 Juni 2020, pukul 21.00, pada: <https://doctorlib.info/physiology/medical/309.html>

- Dya, NM, dan Adiningsih, S. 2019. *Hubungan antara status gizi dengan siklus menstruasi pada siswi MAN 1 Lamongan*. Amerta Nutrition, 3(4): 310
<https://doi.org/10.20473/amnt.v3i4.2019.310-314>
- Ernawati. 2017. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional
- Felizia, Hutagol A, Kundra R. 2015. *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri di PSIK FK Unsrat Manado*. Ejournal Keperawatan (e-Kp) 3 (1): 12-14
- Fitria, LP. 2016. *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada guru dan karyawan SMP Negeri 18 Surakarta*. (3): 2407-2656
- Fitringtyas E, Redjeki ES, 2017. *Usia menarche, status gizi, dan siklus menstruasi santri putri*. Preventia, The Indonesian Journal of Public Health, 2 (2).
- Gibson, RS. 2005. *Principles of nutritional assessment*. Second Edition. New York, Oxford: University Press Inc,
- Hartriyanti, Y, dan Triyanti. 2007. *Penilaian status gizi, dalam gizi dan kesehatan masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Hidayat AA. 2007. *Metode Penelitian keperawatan dan teknik analisa data*. Jakarta: Salemba medika
- IDAI. 2013. *Nutrisi pada remaja*. Diakses tanggal 6 November 2019, pukul 21.00 pada: <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/nutrisi-pada-remaja>.
- Infodatin. 2017. *Situasi kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- International Food Information Council foundation. 2008. *Breakfast and health*. Diakses dari <http://www.foodinsight.org/Content?6/IFIX%20Brkfast%20Review%20FINAL>.
- Islamy, Aesthetica, Farida. 2018. *Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada remaja putri tingkat III, STIKES Utama Abdi Husada Tulung Agung [SKRIPSI]*. Tulung Agung: Stikes Utama Abdi Husada
- Karout N, Hawaii SM, Aktuwaitjiri. 2012. *Prevalence and pattern of menstrual disorders among Lebanese nursing students*. Eastern Mediterranean Health Jurnal 18 (No)4: 120-124

- Kementrian Kesehatan RI. 2013. *Infodatin pusat data dan informasi kesehatan RI Situasi kesehatan reproduksi remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi.
- Khasanah, H.U., Yuliani, F.C., Wedhaningrum, A. 2019. *Hubungan tingkat stress dengan gangguan siklus menstruasi pada mahasiswi Stikes Duta Gama Klaten [Skripsi]*. Klaten: Stikes Duta Gama
- Kusmiran, E. 2012. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusumajaya, Y. 2007. *Factors associated with nutritional status of youth (junior and senior) in the Jakarta area 2005 (Data rate secondary assessment of nutritional status of school children and adolescents in 10 big cities in Indonesia)*. [Thesis]. Graduate Program in Public Health, FKM-UI
- Kusumajaya, NAA, Wiardani NK, dan Juniarsana, IW. 2008. *Persepsi remaja terhadap body image (citra tubuh) kaitannya dengan pola konsumsi makan dan status gizi*. *Jurnal Skala Husada* 15(2): 114-120
- Łagowska K, Kapczuk K, Friebe Z, Bajerska J. 2014. *Effects of dietary intervention in young female athletes with menstrual disorders*. *Journal International Socail Sports Nutrition*. 2014; 11: 21
- Manuaba, IGD. 2009. *Memahami kesehatan reproduksi wanita*. Jakarta: EGC.
- Marmi, S. 2013. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mau, Raemon A, Kurniawan, H., Dewajanti, A.M. 2020. *Hubungan siklus dan lama menstruasi pada mahasiswi fakultas kedokteran Ukrida dengan nyeri menstruasi*. *Jurnal Kedokteran Meditek*, 26 (3): 139-145. Di akses pada tanggal 21 Januari 2021, pada laman: <http://ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Meditek/article/view/1946/1888>
- Mitayani. 2011. *Asuhan keperawatan maternitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo S. 2010. *Metodologi penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Novita, R. 2018. *Hubungan status gizi dengan gangguan menstruasi pada remaja putri di SMA Al-Azhar Surabaya*. *Amerta Nutrition*, 2(2): 172. Diakses dari: <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i2.2018.172-181>
- Nursalam. 2015. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika

- Oktaviani, W.D; Saraswati, L.D., Rahfiludin, M.Z. 2012. *Hubungan kebiasaan Konsumsi Fast food, aktifitas fisik, pola konsumsi, karakteristik remaja dan orang tua dengan indeks massa tubuh (IMT) (Studi kasus pada siswa SMA Negeri 9 Semarang tahun 2012)*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, Vol. 1 (2); 542-553. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/18843-ID-hubungan-kebiasaan-konsumsi-fast-food-aktivitas-fisik-pola-konsumsi-karakteristi.pdf>
- Paath EF. 2005. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: EGC.
- Pakpahan, P dan Kusharisupeni. 2014. *Hubungan kebiasaan minum air putih dan factor lainnya dengan asupan air total pada siswa-siswi SMP Negeri 1 Depok tahun 2014 [Skripsi]*. Depok: Univeristas Indonesia.
- Parawita N.I. 2014. *Hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada mahasiswi fakultas ilmu Kesehatan [Skripsi]*. Jember: Universitas Muhammadiyah Jember.
- Parveen K, Manish C, Deoki N, Ved S. 2013. *Perception and Practice Regarding Menstruation in Woman of Reproductive Age Group in Urban Slums*. Indian Journal of Public Health Research & Development. 4(3): 144-147
- Permenkes. 2014. *Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 41 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Menkes RI.
- Permenkes. 2019. *Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia nomor 28 tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia*. Jakarta: Menkes RI.
- Popkin, Barry M., D'Anci, Kristen E. & Rosenberg, Irwin H. 2010. *Water, Hydration and Health*. Journal Nutrition Rev; 68(8): 439-458. Diakses pada: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov>
- Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Biologi. (2019). *Biologi dan pembelajaran di era revolusi indistri 4.0*. Kendari: Uho EduPress
- Purwoastuti E, Walyani E. 2015. *Panduan materi kesehatan reproduksi dan keluarga berencana*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Puslitbang Upaya Kesehatan Masyarakat Badan Litbangkes Kemenkes RI. 2016. *Perilaku beresiko kesehatan pada pelajar SMP dan SMA di Indonesia*. Hasil Survey Nasional; Kesehatan Berbasis Sekolah di Indonesia. Diakses https://www.who.int/ncds/surveillance/gshs/GSHS_2015_Indonesia_Report_Bahasa.pdf . Pada tanggal 20 September 2019 pukul 21.00

- Putra, Dwi AM. 2014. *Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku minum air putih pada mahasiswa program studi ilmu kesehatan STIKES 'aisyiyah Yogyakarta [Skripsi]*. Yogyakarta: Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta. Diakses pada tanggal 16 Januari 2021 pada: <http://digilib.unisayogya.ac.id/291/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20GABUNG.pdf>
- Rahayu, DA. 2012. *Hubungan status gizi remaja putri dengan siklus menstruasi di MTs Darun Najah Gading dusun Sumber Kenanga Jatirejo Mojokerto*. Skripsi. Mojokerto: Politeknik Kesehatan Majapahit.
- Rahmawati A, Dieny FF. 2013. *Hubungan obesitas dengan kejadian gangguan siklus menstruasi pada wanita dewasa muda*. Journal Nutrition College 2013;2(1): 214-222.
- Rambe, N., Suryani, E. 2017. *Hubungan pengetahuan dan pendapatan orangtua dengan status gizi tubuh kurus remaja putri di SMP Negeri 1 Portibi kecamatan Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara Provinsi Sumatera Utara tahun 2017*. Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup, Vol. 1 (1); ISSN: 2528-4002. Available at: <http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/KesehatanMasyarakat>
- Richard JF. 2006. *Variability in the phases of the menstrual cycle*. Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing, 35(3): 376- 384
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. *Gizi: status gizi anak umur 6-12 tahun dan status gizi anak umur 13-15 tahun*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Hasil RISKESDAS 2013*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Rizki YA. 2013. *Hubungan tingkat stress terhadap keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswi semester VII program studi ilmu keperawatan UMY [Skripsi]*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Rizki N & Purwati Y. 2015. *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada remaja putri kelas XI di SMK N 4 Yogyakarta [Skripsi]*. Yogyakarta: Stikes Aisyiyah Yogyakarta. Diakses pada tanggal 20 November 2020. Dari: digilib.unisayogya.ac.id/118/1/naskah%20publikasi%20novia.pdf
- Rosenblatt, Peter L, 2007. *Menstrual cycle*. The Merck Manual. Diakses pada: <http://www.merck.com/mmhe/sec22/ch241/ch241e.html>, pada tanggal 20 Mei 2020
- Rosida, H dan Adi, AC. 2017. *Hubungan kebiasaan sarapan, tingkat kecukupan energi, karbohidrat, protein dan lemak dengan status gizi pada siswa pondok pesantren Al-Fattah Buduran, Sidoarjo*. Jurnal Media Gizi

Indonesia, Vol. 12 No.2, 116-122. Di akses pada tanggal 16 Januari 2021 pada laman: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3605/4781>

Sari AD. 2013. *Hubungan antara status gizi, pola makan dan stres dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 68 Jakarta [Skripsi]*. Depok: Program Studi Gizi Universitas Indonesia.

Sari, Cahyaning F.P. 2018. *Gambaran lama menstruasi pada remaja [Skripsi]*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Sari RI & Sartika RAD. 2019. *Factors Associated with Nutritional Status of Adolescents age 12-15 years in Indonesia (Secondary Data Analysis of Riskesdas 2007)*. Conference Paper. The 2nd International Meeting of Public Health 2016, Public Health Perspective of Sustainable Development Goal: Challenges and Opportunities in Asia Pacific Region, Vol. 2019

Sarwono SW. 2011. *Psikologi remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Sediaoetomo, A.D. 2002. *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi di Indonesia*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat

Sibagariang. 2013. *Gizi dalam kesehatan reproduksi*. Jakarta: TIM.

Sitepu, Lorenza BL. 2018. *Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Tiga Panah [Skripsi]*. Medan: Politeknik Kesehatan Kemenkes

Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. 2017. *Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stress dan siklus menstruasi pada remaja*. Jurnal. Gizi Klinik Indonesia. 13 (3); 121–128. Diakses pada tanggal 27 Mei 2020 Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/17867/15583>.

Sri, Ratna Indra. 2012. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi remaja usia 12-15 tahun [Skripsi]*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Sugiharto. 2009. *Obesitas dan kesehatan reproduksi wanita..* Jurnal Kesehatan Masyarakat. (5): 34-39.

Sugiyono. 2009. *Statistik untuk penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta

Sulastry M. 2020. *Siklus menstruasi pada wanita*. Diakses pada: <https://sel.co.id/siklus-menstruasi/> pada tanggal 25 Juli 2020

- Sulistyaningsih N. 2010. *Hubungan usia menarche dengan Panjang siklus menstruasi pada remaja putri [Skripsi]*. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Negeri Surakarta.
- Supariasa IDN, Bakhyar B, Ibnu F. 2012. *Penilaian status gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutiari NK. 2017. *Anthropometry dan dietary assessment*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Soetjiningsih. 2007. *Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya*. Jakarta: Saguns Seto
- Suwarni T. 2015. *Faktor determinan yang mempengaruhi siklus menstruasi (The Determinants of Menstrual Cycle)*. IJMS-Indonesian Journal on Medical Science, 2(1): 2355–1313.
- Utami, Baiq N., Surjani, Mardiyarningsih, E. 2015. *Hubungan pola makan dan pola menstruasi dengan kejadian anemia remaja putri*. Jurnal Keperawatan Soedirman, Vol. 10 (2) 67-75. Diakses pada tanggal 16 januari 2021, pada: <https://media.neliti.com/media/publications/105887-ID-hubungan-pola-makan-dan-pola-menstruasi.pdf>
- Varney, H. 2007 *Buku ajar asuhan kebidanan (4th Ed)*. Jakarta: EGC.
- Widawati. 2018. *Gambaran kebiasaan makan dan status gizi remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017*. Nutritions journal, Vol. 2(2), 146-159. Diakses pada tanggal 16 januari 2021, pada: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>
- Winkjosastro H. 2006. *Ilmu kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Winkjosastro H. 2009. *Ilmu kebidanan. Ed.3 Cet.8*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawiroharjo.
- Zulliaty, Basit, MTDP. 2015. *Hubungan penggunaan alat kontrasepsi hormonal dan status gizi dengan siklus menstruasi di Puskesmas Pekauman Banjarmasin*. Dinamika Kesehatan, 6(1): 153–159.
- Zuraida R. 2010. *Buku penuntun praktikum antropometri*. Lampung: Universitas Lampung, Program studi pendidikan dokter.