

## DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN KATA .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Konsep kesehatan mental .....	6
a. Definisi kesehatan mental .....	6
b. Komponen kesehatan mental .....	7
2. Gangguan kesehatan mental .....	7
a. Definisi gangguan kesehatan mental .....	7
b. Tipe gangguan kesehatan mental .....	8
c. Prevalensi gangguan kesehatan mental .....	10
3. Literasi kesehatan mental .....	12
a. Definisi literasi kesehatan .....	12
b. Literasi kesehatan mental .....	13
c. Literasi kesehatan mental pada mahasiswa .....	17
4. Faktor yang mempengaruhi tingkat literasi kesehatan mental .....	18

5. Peran apoteker komunitas terkait literasi kesehatan mental .....	22
F. Landasan Teori .....	23
G. Kerangka Konsep Penelitian.....	26
H. Hipotesis .....	27
BAB II METODE PENELITIAN .....	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi dan Sampel.....	29
D. Cara Pengambilan Sampel .....	30
E. Variabel Penelitian.....	31
F. Definisi Operasional Variabel .....	32
G. Cara Pengumpulan Data .....	35
H. Instrumen Penelitian .....	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner sebagai Alat Ukur .....	45
J. Analisis Data.....	52
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Sosiodemografi dan Karakteristik Responden .....	55
B. Gambaran Literasi Kesehatan Mental Mahasiswa Kesehatan di DIY.....	63
C. Hubungan Sosiodemografi dan Karakteristik Responden dengan Tingkat Literasi Kesehatan Mental .....	68
D. Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA .....	82
LAMPIRAN .....	88