

Abstract. Industry facing fluctuated market condition and technology disruption led to VUCA era, that could trigger stress for employees which may lead to burnout. Burnout could give negative impact to organization as consequences from decreased employee performance. Mindfulness is known as one tool that could help reducing burnout. Recently theorists and practitioners put high interest on mindfulness which vast majority research on that topic has been carried out in the last decade. Individual with high mindfulness skill have better ability to cope with stressor. Besides high supervisor support perceived by employee known as buffer from burnout state too. The study aimed to explore the mediating effect of perceived supervisor support on the relationship between mindfulness and burnout in private company employees. Five hundred ninety-six employee completed the Maslach Burnout Inventory, Kentucky Inventory Mindfulness Skill, and Survey of Perceived Supervisor Support. The results showed that burnout was negatively correlated with mindfulness and perceived supervisor support, while perceived supervisor support was positively correlated with mindfulness. Moreover, perceived supervisor support partially mediated the effect of mindfulness on private company employee's burnout. These results suggest that the use of mindfulness may be beneficial for preventing and mitigating burnout among employees.

Keywords: *burnout, mindfulness, perceived supervisor support*

Abstrak. Dunia industri menghadapi kondisi pasar yang fluktuatif dan disrupsi teknologi yang membawa kepada era VUCA, dapat memicu stress bagi karyawan yang menyebabkan *burnout*. *Burnout* memberikan dampak yang negatif bagi organisasi sebagai konsekuensi dari berkurangnya kinerja karyawan. *Mindfulness* dikenal sebagai salah satu perangkat yang dapat mengurangi tingkat *burnout*. Saat ini teoritikus dan praktisi memiliki ketertarikan yang tinggi terhadap *mindfulness* di mana sebagian besar penelitian mengenai topik tersebut telah dilakukan dalam satu dekade terakhir. Individu dengan tingkat keterampilan *mindfulness* yang tinggi memiliki kemampuan yang lebih baik untuk melakukan koping terhadap stresor. Di samping itu besarnya dukungan atasan yang dipersepsikan oleh karyawan juga menjadi penyangga dari kondisi *burnout*. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran mediasi persepsi dukungan atasan dalam hubungan antara *mindfulness* dengan *burnout* pada karyawan perusahaan swasta. Lima ratus enam puluh sembilan karyawan mengisi skala *Maslach Burnout Inventory*, *Kentucky Inventory Mindfulness Skill*, dan *Survey of Perceived Supervisor Support*. Hasil menunjukkan bahwa *burnout* secara negatif berhubungan dengan *mindfulness* dan persepsi dukungan atasan, sementara persepsi dukungan atasan berhubungan secara positif berhubungan dengan *mindfulness*. Lebih jauh lagi, persepsi dukungan atasan secara parsial memediasi hubungan antara *mindfulness* dan *burnout* pada karyawan. Hasil ini mengimplikasikan penggunaan *mindfulness* dapat bermanfaat untuk mencegah dan memitigasi *burnout* pada karyawan.

Kata kunci: *burnout, mindfulness, persepsi dukungan atasan*