

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
Abstrak	1
<i>Abstract</i>	1
PENDAHULUAN	2
1. Sedentari	3
2. Intensitas ringan	3
3. Intensitas sedang.....	3
4. Intensitas tinggi	3
METODE	8
1. Partisipan Penelitian.....	8
2. Prosedur	8
3. Instrumen	9
a. International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Long version	9
b. Skala Afek Positif dan Afek Negatif	10
4. Analisis.....	11

HASIL.....	12
DISKUSI.....	15
KESIMPULAN.....	19
DAFTAR PUSTAKA	22
LAMPIRAN.....	26

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategorisasi Data Tingkat Aktivitas Fisik.....	12
Tabel 2.Kategorisasi Data Tingkat Afek Positif	13
Tabel 3.Hasil Analisis Regresi Linear	14
Table 4 Hasi Uji Beda Mann-Whitney berdasarkan Jenis Kelamin	15